



KUTASI HÍREK



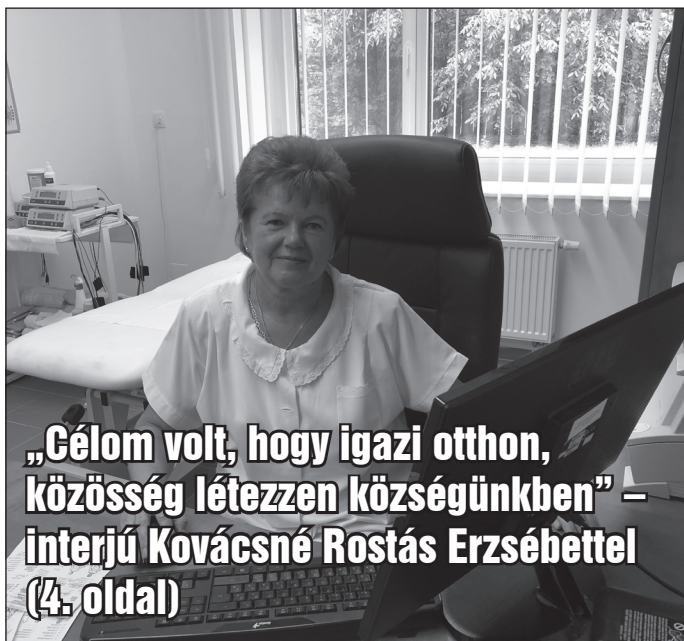
2020. augusztus / XI. évfolyam 7. szám

Megjelenik minden hónapban

INGYENES



**Turul is őrzi Trianon emlékét Székkutason
(3. oldal)**



**„Célom volt, hogy igazi otthon,
közösség létezzen községünkben” –
interjú Kovácsné Rostás Erzsébettel
(4. oldal)**



**Idén is népszerű volt
a Mozgás Éjszakája Székkutason
(7. oldal)**

**„...Kutason megtanítottak tanulni, és merni. Merni a
tudásomra hagyatkozni!” – interjú Molnár Krisztinával,
a Budapesti Gazdasági Egyetem végzett hallgatójával
(Írásunk a 8. oldalon)**

Tájékoztató lomtalanítás igényléséről, konténerrendelésről, hulladékgazdálkodással kapcsolatos ügyintézésről



Az FBH-NP Nonprofit Kft. tájékoztatja Ügyfeleit, hogy 2020. július 20. (hétfő) napjától a házhoz menő lomtalanítás **+36-79/524-821** telefonszámon igényelhető.

A lomtalanítási igény leadásához válassza a 4-es menüpontot (Lomtalanítás), azt követően tárcsázza a felhasználási hely irányítószámát.

Konténer-megrendelést csak írásban tud Társaságunk elfogadni, mely e-mail formájában a kontenermegrendeles@fbhnpkft.hu igényelhető.

Az e-mail az alábbi adatokat kell, hogy tartalmazza:

- igénylő neve
- felhasználási hely címe
- igényelt konténer űrmértéke
- tervezett ki és beszállítás dátuma
- kapcsolattartási adatok

A hulladékgazdálkodással kapcsolatos ügyek intézésére, változások, panaszok bejelentésére az alábbi elérhetőségek egyikén vagy személyes ügyfélszolgálatunkon van lehetőség.

Társaságunk központi elérhetőségei:

FBH-NP Nonprofit Kft.

Levelezési cím: 6521 Vaskút, 0551/2. hrsz.

E-mail cím: fbhnpkft@fbhnpkft.hu

Telefonszám: 06-79/524-821

Web: www.fbhnpkft.hu

Ismét **Hatha jóga** foglalkozás indul KEZDŐKNEK, Székkutason, szeptember 8-án, 18 és 20 óra között, az általános iskola tornaszobájában.

Ha stresszes az életed, ha cukorbeteg vagy, ha viszér, ízületi, derék, gerinc, mozgásszervi, szív-érrendszeri és keringési vagy hormonális problémákkal küzdesz, akkor ez a foglalkozás Neked szól. Szó szerint megváltoztatja az életminőségedet és az életedet is. Erősíti és rugalmassá teszi a testet. Nem csak az ízületekre, izmokra, csontokra van jó hatással, hanem a belső szervekre is.

Szeretnél sugárzó egészséget, belső békét, harmonikus életet? Akkor jelentkezz!! A foglalkozás 10 alkalmat foglal magában, az első 5 alkalom 120 perces (1300.-Ft/alkalom) a második 5 alkalom 90 perces (1000.-Ft/alkalom).

Jelentkezni lehet: 06-20-425-2452-es telefonszámon, 2020. szeptember 4-ig.



Makói és Hódmezővásárhelyi Kistérség

**EGÉSZSÉG
FEJLESZTÉSI
IRODA**

A szűrés életet menthet! Jöjjön el Ön is emlőszűrésre! Házhoz jön az emlőszűrő állomás!

Időpont: szeptember 10. 9-17 óra között,

Helyszín: Székkutas, Bem utca, Egészségház

Kérjük, egyeztessen időpontot Schneider Krisztinánál a **30/552-3086**-os telefonszámon vagy Varga Lászlónénál a **30/924-1217**-es telefonszámon!

Előzze meg a nőket érintő egyik leggyakoribb rosszindulatú daganatos megbetegedést és a 2. leggyakoribb daganatos halállokat hazánkban!

Fontos tudni, hogy az időben felfedezett emlődaganat 90%-ban gyógyítható.

A szűrésen részt vehetnek:

- 45-65 év közötti meghívólevelet kapott hölgyek
- Háziorvosi beutalóval azon hölgyek jöhetnek, akik nem kaptak meghívólevelet, de
- 2 éven belül nem voltak emlőszűrésen, vagy panaszuk van.

Családi események

Július hónapban

Születés: Gubacska Éva és Laurencsik Ádámnak Patrícia, Kenéz Dalma és Tóth Rolandnak Dalma utónévű gyermekük

Házasságkötés: Antal Ivett és Gregus Ádám

Elhalálozás: Hegyi István, Varga Emília

VÉRADÁS

Székkutason

2020. július 29-én a Magyar Vöröskereszt Hódmezővásárhelyi és Székkutasi Szervezete véradást szervezett a Murácz Kálmán Művelődési Házban. 46 véradó jelent meg, hogy karját nyújtsa az életmentő véradásra.

A veszélyhelyzetre való tekintettel a véradást követő vendéglátás ugyan elmaradt, azonban ismételten köszönetet mondunk a szép számban megjelent véradóknak, akikre a következő véradáson, 2020. október 28-án is számítunk.

Magyar Vöröskereszt Székkutasi Szervezete

Turul is őrzi Trianon emlékét Székkutason

Felavatták és megszentelték a község központjában álló centenáriumi Trianon-emlékművet.

Az államalapítási ünnepség keretében Székkutason felavatták a Trianon-emlékművet is. Lázár János, a hódmezővásárhelyi-makói térség országgyűlési képviselője a köszöntőjében kiemelte: erős az a közösség, mely nem csupán emlékezni képes a száz évvel ezelőtt történt tragédiára, hanem összefogva, adakozva méltó emlékhelyet is kialakít ennek érdekében. Hoz-

Szél István polgármestertől megtudtuk, hogy az új emlékműnek helyet biztosító területből egy Trianon-parkot szeretnének kialakítani. Már több fát elültettek itt, később padokat is kihe-



zátte, hogy nagyon örül annak, hogy Székkutashoz hasonlóan a választókerületének számos települése valamilyen formában – emlékművel, kettős kereszttel – tiszteleg a békediktátum centenáriuma előtt.



lyeznek, valamint olyan molinókat, melyek emlékeztetik az arra járókat az 1920-ban történt tragédiára. Az augusztus 20-i államalapítás, valamint az emlékmű felavatásának tiszteletére rendezett ünnepségen közreműködött a helyi Murgács Kálmán Nóta Klub és Labozár Antal prímás is.

kt

Tizenhat megyei településen vonultak fel a dalárdások

Tizenhat Csongrád-Csanád megyei településre zárando-kolt el a szőregi Óserő dalárda augusztus 15-én és 16-án. Székkutasra szombat reggel érkeztek meg.



Dobák Lászlóné, a program szervezője elmondta, hogy az eseményt a Csongrád-Csanád megyei Önkormányzat támogatásával rendezték meg, ezzel emlékeztek meg ők is a Trianoni békediktátum 100. évfordulóján. A szervező kiemelte: minden olyan településre ellátogattak és felvonultak, ahol állítottak emlékművet a trianoni események emlékére.

Dobák Lászlóné arról is beszélt, hogy a felvonulással elsősorú céljuk erősíteni a területen élők összefogását. Hangsúlyozta: fontos megmutatni, hogy mekkora jelentősége van a magyarok összetartásának, a magyar nép hitének. Hozzátette, hogy a felvonulásokon a néhai Pietrelcinai Szent Pio atya gondolatát közvetítették: Magyarországról kerül majd ki az a fönixmadár, ami megmenti Európát.

A dalárdások augusztus 15-én, szombaton reggel 8 órakor kezdtek megemlékezésüket Hódmezővásárhelyen. Ezután elsőként Székkutasra érkeztek, majd Árpádhalomra, Csongrádra, Mártélyra, Mórahalomra és Szegedre látogattak el. Vasárnap reggel szintén 8 órakor Algyőn kezdték felvonulásukat, ahol Polner Eörs, a Csongrád-Csanád Megyei Közgyűlés alelnöke is megemlékezett a 100 évvel ezelőtt történetekre. Innen indultak tovább a tiszaszigeti szentmisére, onnan aztán Nagylakra, Kövegyre, Földeákra, Óföldeákra, Makóra és Apátfalvára is elzarándokoltak a dalárda tagjai.

A Dalárda főlórás énekes műsorral készült, valamint zárandok szalagos koszorúzással rótta le kegyeletét a Trianon emlékműnél. „Székkutas Önkormányzata részéről is elhangzott egy rövid, emlékező beszéd. A program reggel 9 óra után kezdődött, az Óserő Dalárda több településen is megfordult az előadással, így jutottak el Székkutasra is” – fogalmazott Szabó Emese.

ká

Forrás: delmagyar.hu

„Célom volt, hogy igazi otthon, közösség létezzen községünkben” – interjú Kovácsné Rostás Erzsébettel

Bár Székkutas képviselőtestülete egyhangúlag szavazta meg Kovácsné Rostás Erzsébet díszpolgárrá avatását, a címátadásra még nem kerülhetett sor a járványügyi helyzet miatt, így az ünnepség egy későbbi időpontra tolódik. Ez azonban nem állta utunkat – megkerestük Erzsébetet, és arra kértük, meséljen arról, hogyan tett hozzá a község életéhez az elmúlt évtizedek alatt, további terveiről, céljairól. Interjú Kovácsné Rostás Erzsébettel, Székkutasi Olvasókör elnökével, és bátran kijelenthetjük, hogy igazi lokálpatriótával beszélgettünk.

K. Á.: Mindig is székkutasi lakos volt, ma is itt él. Hogyan foglalná össze röviden az elmúlt éveket?

Kovácsné Rostás Erzsébet: Székkutas csicsatéri tanyavilágban születtem. A szüleim mezőgazdasággal foglalkoztak. Ez határozta meg a család életmódját 18 éves koromig. Az általános iskolát Csicsatéren, a számomra példaképet jelentő Berei tanító házaspárnál végeztem. Egészségügyi szakközépiskolába jártam Hódmezővásárhelyre, 1975-ben érettségiztem. Azóta a székkutasi egészségügyi alapellátásban dolgozom. Körzeti nővérként 1991-ig, azóta fizioterápiás asszisztensként végzem a mozgásszervi betegek helyben történő ellátását, kezelését az egészségházban. A 40 éves szolgálati idő után nyugdíjasként 2015-óta közreműködői megállapodással látom el munkámat.

K. Á.: Foglalkozott időközben mással is?

Kovácsné Rostás Erzsébet: 1992-ben megismertem a biztosító szakmát. Egy biztosító társaság termékeit ajánlottam 2003-ig. Ezt követően alkusként segítem ügyfeleim számára a legkedvezőbb biztosító és igényük szerinti szolgáltatás megtalálását.

K. Á.: Két gyermeke is van.

Kovácsné Rostás Erzsébet: Így van. 1982-ben családot alapítottam a párommal, Kovács Istvánnal. Családi házat építettünk Székkutason, melyet azóta is szépítgetünk. Gyermekeink Szilvia és Ákos. Az ő felnevelésük, taníttatásuk meghatározta ezeket az éveinket.

K. Á.: Sokat köszönhet Székkutas az Ön faluért végzett munkájának. Mikor csatlakozott a község képviselő-testületéhez?

Kovácsné Rostás Erzsébet: 2002-től 2006-ig, majd 2010-től 2014-ig képviselőként tevékenykedtem. Az első ciklusban a Székkutasi Víziközmű Társulat alapító tagjaként szorgalmaztam a szennyvíz hálózat kialakítását, mely 2015-ben valósult meg. A második ciklusomban kulturális tanácsnoki teendőket is elláttam. Csaknem 40 évig szociális bizottsági tagként is segítettem a község működését. 2004-ben képviselőként indítványoztam a helyi nyugdíjas klub szerveződését, mely azóta is működik. Aktív közösség alakult ki, gyakran szervezünk programokat, kulturális tevékenységeket.

K. Á.: Maradjunk a civil kezdeményezéseknél. Önnek mindig is fontos volt, hogy Székkutas ne „csak” egy község legyen, hanem mindenki otthon érezze itt magát. Úgy tudom, sokat tett a közösségi életért.

Kovácsné Rostás Erzsébet: Így igaz, igyekeztem! A civil, kulturális élet, a helyi közösségek igen meghatározóak számomra. 1999-től 2006-ig a Székkutasért Egyesületben tevékenykedtem.

2000-ben a '70-es, '80-as évek ifjúságának nosztalgiázní szándékozó tagjaiból megalakítottuk az Örök Ifjak Klubját (ÖFI). Februárban ünnepeltük megalakulásunk 20 évfordulóját. Örömmel találkozok a csoport évi 3-4 alkalommal. Szép rendezvények, baráti beszélgetések, kirándulások gazdagítják a jelenleg 35 fős csoport kapcsolatát. 2002-ben ifjúsági klub alakítását motiválta, segítette az ÖFI. 3 évig folytatták a klubéletet.

K. Á.: Mi a helyzet az Olvasókör háza táján?

Kovácsné Rostás Erzsébet: A Székkutasi Olvasókört 14-en alapítottuk meg 2008-ban. A célunk az volt, hogy felpozítsuk a község kulturális életét, és ápoljuk a hagyományokat. A Széchenyi által megálmodott olvasókör mozgalom Hódmezővásárhely környékén anno igen népszerű volt, így ezek a rendszerváltozás után újjáéledtek. A helyi tanyai olvasókörök mintájára, a mai igényekre formálva művelődési, közösségi élet szervezésére nagyszerű keretnek és formának bizonyult Székkutason is ez a szerveződés. Összeállítottuk első éves programunkat: költészetnap, gyermeknap, néptáncsoport alapítása óvodás és iskolás gyermekekkel, szüreti hagyományörző programok valósultak meg. Szobrokat is állítottunk közadakozásból: Hugo Hartung emlékére 2009-ben, Gregus Máté, falunk megalapítójának tiszteletére 2011-ben, majd iskolánk falára domborművet helyeztünk el. Mindhárom nagyszabású avatóünnepség keretében történt. Csatlakoztunk az Olvasókörök Szövetségéhez, ez az országos programok, találkozók alkalmával sok információval, ötlettel szolgál napjainkban is. A sóshalmi és hódmezővásárhelyi olvasókörökkel több közös rendezvényünk volt. Gregus Máté, falunk megalapítójával kapcsolatos vetélkedőket szerveztünk, meghívásra mi is részt vettünk olvasókörök vetélkedőin. Író-olvasó találkozókat szerveztünk a környékbeli írók műveinek megismertetése céljából. Könyvkiadásra is vállalkoztunk Labozár Antal: Egy primás vallomása c. verseskötetének I. kiadására 2012-ben. 11 alkalommal tartottunk Nagyszabású Néptánc gálát minden tavasszal a gyermekek tánctanulásának bemutatására a környékbeli csoportok meghívásával.

A Kistérségi Kulturális Kerekasztal is segítette több éven keresztül térségi szinten a kulturális tevékenységek összehangolását, közös programok megvalósulását. Több színvonalas rendezvényen is részt vett olvasókörünk. A községi óvodával, iskolával, könyvtárral, civil csoportokkal jó kapcsolatot, együttműködést alakítottunk ki.

Ötletünk alapján az adventi koszorúkészítés a község szökökútjára 2011 óta történik, ez már hagyománnyá vált. A gyertyagyújtások programja az utóbbi években a Községi Önkormányzattal közösen valósul meg. Civil pályázatokat is benyújtottunk, több alkalommal támogatást is nyertünk, melyet az olvasókör technikai, vendéglátási kellekeire, programokra, működési kiadásaira fordítottunk.

Öt éven keresztül a téli hónapokban felnőtt társastáncoktatás élményével gazdagodtak az érdeklődő párok. Kézimunkaszakkörünk aktív kiállítója a falunapoknak és más rendezvényeknek. Festőművészek és amatőr festők több alkalommal mutatták meg alkotásaikat kiállításukkal a Murgács Kálmán Művelődési Házban. A magyar kultúra napja alkalmából négy évben szerveztünk programot. Három évben iskolai rajzverseny alkotásaival készült falinaptár, melynek kiadásához támogatóink voltak, s a község minden családjához eljuttattunk. A derekegyházi palacsintafesztiválon többször is részt vettünk. 2014-től a „Kultúrházak éjjel-nappal” országos programsorozathoz csat-



lakozva színesítettük a februári eseményeket a művelődési házban. 2015-ben festő és képzőművészeti tábort, 2016-ban hagyományörző tábort szerveztünk az emlékházban. Olvasóköriünk tagja a Pusztai Ötös Egyesületnek is, mely öt település közös programjában, együttműködésében érdekelt.

Több kirándulást szerveztünk az ország nevezetes tájaira, városaiba. Rendszeresen látogatjuk az ópusztaszeri Skanzen Puszta-Feketehalmi Olvasókör évente megrendezett találkozóját. 2017-től 2019-ig EFOP pályázat konzorciumi tagjaként segítettük az általános iskola közösségi programjait. Olvasóköriünk az Olvasókörök Szövetsége vándorbotját vehette át 2018-ban, ezt az országos találkozó keretében a Sósalmi Olvasókörtől kaptuk meg, melyet 1 évig őriztünk. Felemelő élményt jelentett, amikor 2019. augusztusban a Vereckei-hágónál adtuk vissza a szövetségnek a vándorbotot.

K. Á.: Nagyon sok mindent tett a településért. Mit jelent Önnek Székkutas?

Kovácsné Rostás Erzsébet: Számomra születésem óta meghatározó Székkutas. Célom volt, hogy igazi otthon, közösség létezzen községünkben. Fialat koromban is megtaláltam itt ezt a lehetőséget. Gyermekeim felnőtté válása után ismét ötleteimmel törekedtem a helyi lehetőségek kihasználására. Termé-

szetesen ehhez olyan társakra, civil csoportokra találtam, akik partnerek, együttműködők, segítők közös céljaink megvalósításában. Az önkormányzat is maximálisan támogatja a közösségek működését, hiszen az önkormányzat számára is fontosak a civilek, s a civilek sem működhetnek az önkormányzat nélkül.

K. Á.: Milyen további célokat, terveket tűzött ki?

Kovácsné Rostás Erzsébet: Az élet céljainak beteljesülését mindenki maga irányítja. Én azt gondolom, elégedett lehetek sorsommal. Úgy érzem, a sok-sok munka eredményes volt. Igazi barátokra találtam. A családomban megtaláltam a boldogságot, megértést. A továbbiakban a régóta várt, cseperedő kis unokáim, Leno, Hanna és Mara fogják bearanyozni az életem. Szeretném nekik is átadni a magyarságtudatot, a hagyományainkat, hogy gazdag mesevilágunk könyvtárából minél többet ismerjenek meg a nagymamától.

Természetesen a civil közösségekhez való tartozás is fontos számomra. Szeretném a virtuális kapcsolatok világában, hogy valóság maradjon a személyes barátságok, közösségek ereje. Ehhez a közösség – általam is régóta vágyott – falukemencéje gyümölcsöző lehetőség lesz. Az ifjúságnak is ezt kívánom, hogy a nehéz feladataik mellett szakítsanak időt közösségi programokra. Megéri!

ká

Felhívás virágos községünkért és a helyi gyermek-néptáncscsoportok támogatásáért!

A Gregus Máté Kertbarát Egyesület és a Székkutasi Olvasókör a feleslegessé vált virághagymák, virággumók hasznosítására vásárt szervez szeptember 5-én 7 – 11 óra között a Murgács Kálmán Művelődési Ház előtti téren.

A virághagyma, virággumó felajánlásokat ezen a napon reggel 7 órára várjuk a helyszínre!

A vásár bevételét az olvasókör gyermek-néptáncscsoportjainak támogatására fordítjuk!

Ahogy tavasszal ezek a virágok majd kinyílnak kertjeinkben, díszítik környezetünket, úgy fogják gyermekeink, unoká-

ink hagyományainkat feleleveníteni. Ismereteik által megújul, tovább él népi kultúránk. Szeretettel várunk minden érdeklődőt, virágfelajánlót, támogatót!

Mihály Ferenc

Gregus Máté Kertbarát
Egyesület elnöke
Olvasókör elnökhelyettes
tel: +36-30-479-7377

Kovácsné Rostás Erzsébet

Székkutasi Olvasókör
elnöke
tel. +36-20-359-6759

3 kérdés - 3 válasz: Interjú Szabó Emese települési képviselővel

Ebben a hónapban az óvodai felügyeletről és az intézményben jelenleg is zajló felújítási munkálatokról kérdeztük Szabó Emesét, Székkutas települési képviselőjét és kulturális tanácsnokát.

F. E: Székkutas olyan szerencsés helyzetben van, hogy az óvoda épületében van egy terem, ahol megszokott helyen és ismerős arcok között tölthetik a mindennapjaikat a bölcsődések. A Kismackó csoportba jelenleg hány gyermek jár?

Szabó Emese: Székkutason a családi napközi terme és udvara a helyi Libor Ilona óvodáéval közös épületben van, itt működik a Kismackó bölcsődés csoport. Véleményem szerint nagyon fontos, hogy a bölcsődések már ismert helyen és ismert nevelők között töltik a mindennapokat, mire óvodába lépnek. Az önkormányzati szabályozás alapján hét fő járhat a családi napközibe, két pedagógus és egy fő segítő felügyeletével.

F. E. Az óvodában a felújítási munkálatok most is zajlanak. Ennek ellenére a nyári szünetben is nyitva állt a kapuja az intézménynek?

Szabó Emese: Felújítások zajlottak az elmúlt időszakban a Székkutasi Libor Ilona Óvodában, hogy megszépült környezet várhassa a kicsiket szeptemberben. Az intézményben ennek ellenére is tartott a nyári ügylet. Önkormányzati, illetve pályázati

forrásból valósult meg az épület szigetelése. Szeptembertől 58 kisgyermek, három csoportban kezdi meg az új nevelési évet.

F. E: Az iskolában is sok minden történt, táborok, eszközbeszerzés. Hamarosan ott is elindul ott is az új tanév.

Szabó Emese: Hamarosan megkezdődik az új tanév a Gregus Máté Általános Iskola tagintézményében, Székkutason. A pandémia időszakában is biztosították az ügyletet és az étkeztetést a gyerekek számára, az ételt, ha kellett, házhozszállítással is megoldották. Az iskolában az ingyenes önkormányzati nyári napközis táborok sikeresen lezajlottak és az úszótábor is nagy sikerrel örvendett, a gyerekek sok tartalmas programon vettek részt és számos élménnyel gazdagodtak. Pályázati forrásnak köszönhetően megtörténtek a szükséges eszközbeszerzések, megérkeztek az új kerékpárok és a néptánc és fitness szakkörökhez szükséges ruhák is. Ezek a szakkörök nagyon népszerűek és kedveltek az iskolában, a ruhák beszerzésével pedig biztosítani tudjuk a fellépéseken való részvételét is a tanulóknak.

Az ötezer forint értékű iskolakezdési támogatást idén is megkapják a tanulók, erről testületi ülésen döntöttek a képviselők. Mint ahogyan az elmúlt években, úgy idén is készpénz formájában kapják meg a szülők a támogatást, és a gyermekek oktatásához szükséges iskolaszerek vásárlására költhetik el.

fe

Ludányi Péter idén is teljesítette az Ironman versenyt

3,8 kilométer úszás, 180 kilométernyi tekerés és 42 kilométer futás. Van, akinek ez egy éves teljesítmény, míg mások kicsit több mint 10 óra alatt legyűrik ezt a távot és saját határaikat feszegetik. Ludányi Péter az utóbbi kategóriába tartozik, idén augusztusban már harmadik alkalommal teljesítette a nagyatádi eXtremeMan Ironman versenyt.

Sz. Cs.: Idén sem hagytad ki az Ironman versenyt. Hogy sikerült a 2020-as évi megmérettetés?

Ludányi Péter: Tudtam, hogy mire számíthatok, hiszen az előző években már jártam ezen a versenyen. Az időeredményemen szerettem volna javítani, ezért mentem újra, és ez szerencsére sikerült is. 10 óra 51 perc 18 másodperc lett az időeredményem.



Sz. Cs.: Ez az eredmény milyennek számít a mezőnyben?

Ludányi Péter: Amatőr szinten, úgy gondolom, hogy ez nem egy rossz eredmény. 395 férfi versenyző közül én a 44. helyre voltam jó ezzel az időeredménnyel. Persze az idei évben kevesebben indultak a megszokottnál. 600-650 fős versenyző szokott összegyűlni, most 450-en voltunk a hölgyekkel együtt, de ők külön kategóriában versenyeztek.

Sz. Cs.: Hogy zajlik a felkészülésed? Ez a verseny azért komoly terhelést jelent.

Ludányi Péter: Hét napból hat napot edzek. Minden délután, munka után edzeni szoktam, heti egy pihenőnapot tartok. Két úszás, két kerékpározás és két futás, így épül fel, hogy mindenre legyen idő, igaz aztán mindenre sosem jut elég idő. Az lenne a legjobb, ha reggel is tudnék edzeni, de a munkám miatt ez nem megoldható.

Sz. Cs.: Időben vagy méterekben ez mit jelent?

Ludányi Péter: Úszni 3000-3500 métert szoktam, a csúcs 4000 méter szokott lenni. Hétköznapi 1-1,5 órát edzek, hétvégekre viszont hosszabbat tudok edzeni. A csúcsterheléses időszak úgy néz ki, hogy 4-5 órát bringázok hétvégén és 2-3 órát futok, az úszás időtartama pedig 1-1,5 óra.

Sz. Cs.: Ez pedig egy rutin, hiszen ha jól gondolom, azért itt nem fér bele a kihagyás és a lazálás.

Ludányi Péter: Ez így van. Ahogy vége a versenynek, szokott lenni 1-2 hét, ami a pihenésről szól, de azért akkor is próbálok óvatosan mozogni. Aztán be szoktam iktatni egy nagyobb pihenőt is, az lehet akár 1 hónap is, attól függ, hogyan jönnek ki a versenyek, hiszen az Ironman után futóversenyekre is szoktam járni. Ezek viszont szeptember-októberben lezajlanak és novemberben szoktam 2-3 hetes pihenőt tartani, aztán november végétől elkezdek edzeni, felkészülni a következő évi versenyre.

Sz. Cs.: Mennyire nehéz ezt mindennel összeegyeztetni? A munkát említetted, de ott a család is.

Szerencsére a párom nagyon megértő ebben, ő ezt elfogadja és támogat benne, akárcsak a családom. Ez nyilván máshogy nem is működhet. Ha ők nem támogatnának, akkor én ezt a sportot nem tudnám csinálni.

Sz. Cs.: A sport mindig jelen volt az életedben, korábban fociztál. Hogy jött a triatlont?

Gyerekkorom óta fociztam, már alsós koromtól egészen 2018-ig. A futást 2016-ban kezdtem és aztán jött minden magától. Először rövidebb távokat kezdtem futni, aztán egyre hosszabbakat. Aztán vettem egy kerékpárt és kerékpározni kezdtem, így már csak az úszást kellett mellé rakni. A sport mindig jelen volt az életemben, ez nekem egy életforma. Mindig így volt, hogy munka, vagy anno iskola után edzés, és azután jöhetett minden más. Ez jelenleg is így néz ki. A triatlont pedig 2018-ban jött be, amikor abbahagytam a focit. Akkor a mostani táv felén mérettem meg magam. Utána még abban az évben részt vettem az Ironman versenyen és már a harmadik éve, hogy csinálom. A tavalyin voltak mondjuk nehézségeim – volt egy biciklis afférom, szerelnem is kellett, ott 20-25 percem elment. Idén viszont szerencsére nem, így jobb lett az időeredményem is.”

Sz. Cs.: Jövőre próbálsz tovább faragni a mostani időeredményen?

Ludányi Péter: Nem tudom még mi lesz jövőre a cél. Sokat gondolkoztam ezen. Tudom, hogy ezen az időn még lehet faragni, de nyilván ahhoz még egy kicsivel többet kell hozzátenni. Tudnék is, szerintem az adottságaim megengedik ezt, de több edzésidőt nem biztos, hogy bele tudnék ölni. Nem tudom, hogy a jövőben ezt fogom-e csinálni, valószínűleg igen. Ha viszont mégsem, akkor elmegyek a hosszútávúfutás felé, a maraton feletti távok is szerepelnek a terveim között. Majd látjuk, hogy mit hoz a jövő. Az biztos, hogy a sport ugyanúgy az életem része lesz, maximum lekorlátozódik a futásra, de ez még nem 100%.

Sz. Cs.: Jól gondolom, hogy az úszás, bringázás, futás hármasából az utóbbi a kedvenced?

Ludányi Péter: Igen, az a kedvenc. Talán abban vagyok a legjobb, ezzel kezdtem el ezt az egészséget, ezért is szeretnék ősszel és tavasszal kicsit ráállni erre. Kérdés, hogy mit tudok kihozni belőle. Ha megrendezik októberben a SPAR Budapest Maratont, ott szeretnék egy három órán belüli időt futni. Utána pedig szeretnék a hosszabb távok felé kacsingatni. Ez persze nem zárja ki, hogy jövőre, augusztusban ne tudnék Ironman versenyre menni. A futóidőszak egyébként is tavasz, ősz leginkább. Nyáron is vannak versenyek, nem zárja ki a kettő egymást. Szóval lehet, hogy jövőre is elindulok, csak közben mellette már hosszabb távokat is futok. Elképzelhető, hogy így lesz, de ezt még tényleg nem tudom.”

Idén is népszerű volt a Mozgás Éjszakája Székkutason

Sikeresen zajlottak a Mozgás Éjszakája keretében meg-szervezett programok Székkutason. Az augusztus 7-én meg-rendezett sporteseményen a helyieknek lehetősége volt egyebek mellett közösségi futáson és csoporttréningeken is részt venni.

Gyurisné Pethő Zsuzsanna, az Egészséges Vásárhely Program programigazgatója szerint Székkutason már nagy hagyománya van a Mozgás Éjszakájának. Hat évvel ezelőtt a Nemzeti Népegészségügyi Központ hozta létre a rendezvénysorozatot először Budapesten, melynek során az esti órákban ismerkedhettek meg a sportolni vágyók a különböző edzésformákkal. Hat évvel ezelőtt mindössze egy hét szervezés után, mintegy 1500-an vettek részt a programokon a hódmezővásárhelyi-makói térségben, és azóta is népszerű a rendezvénysorozat. Idén Vásárhelyen és Makón testösszetétel analízis vizsgálatot is végeztek, melynek során a gép megmutatja a vázizom és a zsír mennyiségét a testben.

Gyurisné Pethő Zsuzsanna hangsúlyozta, hogy a mozgás-programokat nem az EVP szervezi, hanem a kistélepuszásokon lévő edzők, edzőtermek vagy sportegyesületek. Minden évben ingyenesek az edzések, és regisztráció sem szükséges. A rendezvénysorozat alapvető célja az, hogy minél többen minél többféle mozgásprogramot ismerjenek meg és próbáljanak ki. Ha valamelyik megtetszik, érdemes életvitelszerűen folytatni a sportolást. Idén a két járásban összesen 53féle mozgásprogram valósult meg.

Bagi Máttyás Borsos Nórával tartott közösen egy kétórás edzést Székkutason a sportpályán. Este 10 és éjjel között 30 perces blokkokban dolgoztatták meg a résztvevőket, de minden blokk között 10 perc szünetet hagytak, hogy az emberek szusszanhas-sanak egy kicsit. Bagi Máttyás elmondta, illet már korábban is csináltak és akkor is nagy sikere volt. Az izzasztó mozdulatsorokat egy könnyed stretching-nyújtás zárta, ezzel vezették le a pörgős edzést. Máttyás azt is elmondta, hogy ez egy funkcionális, saját súlyos mozgásprogram volt. Ő azért szereti ezt, mert a bemutatott mozdulatok azokat az izomcsoportokat mozgatják meg, amelyek a mindennapi életben is jórészt használatban és terhelve vannak. Szerinte ez a mozgásforma mindenkinek alkalmas, akinek nincs különösebb mozgásszervi rendellenessége vagy olyan betegsége, ami gátolja a mozgásban. Az benne a jó, hogy a jól felosztott időintervallumoknak köszönhetően mindenki saját tempójában, saját lehetőségeihez mérten tudja végezni a gyakorlatokat, nem kell hozzá különösebben jó kondiban lennie senkinek. Azt ajánlja a székkutasiaknak, hogy minden edzéskor vigyenek magukkal vizet és törölközőt, illetve ha külső helyszínról, szabadtéri edzésről van szó, nem árt, ha van nálunk szúnyogriasztó is. Bagi Máttyás Nóri nevében is szólva azt mondta, Székkutasra különösen szeretnek menni edzést tartani, ugyanis a településen mindig jó a fogadtatás és a mozgással, sporttal kapcsolatos események mindig sikeresek, és mindig nagyon népszerűek is a helyiek körében. Úgy véli, Székkutason egy nagyon jó sportközösség alakult ki.

mb

A biztos bennmaradás a Székkutas TC célja

Az elmúlt hetekben megkezdte a felkészülést a labdarúgó megyei élvonalra a Székkutas TC labdarúgó csapata. A keretben több változás is történt, nyolc-kilenc új játékos csatlakozott a társakhoz és az edzőmeccsek alapján eddig biztató a kép.

A Székkutas TC felnőtt labdarúgó csapatának előző szezonja sajnos messze a várakozások alatt maradt. Az őszi mérkőzéseken pont nélkül maradt a csapat, a tavaszi szezonra pedig minőségi játékosok kerültek a keretbe, ám a koronavírus helyzet miatt lefűjt bajnokságban nem maradt ideje bizonyítania az új felállásnak, nulla ponttal zárta az együttes a szezont. Az elmúlt hetekben azonban eldőlt, hogy ennek ellenére maradhat a Csongrád-Csanád megyei élvonal tagja a klub, amely ezt követően jelentős erősítésekbe kezdett.

„Akadt néhány távozó, de inkább az érkezők száma jelentős, hiszen nyolc-kilenc új játékoskal bővült a keret. Tavaly nagyon kis létszámú volt a csapat, emiatt pedig az eredmények is elmaradtak. Tavasszal ugyan sikerült minőségben megerősíteni a keretet, de csak néhány meccsünk volt. A minőséghez most azonban a mennyiség is társult – Hódmezővásárhelyről és Orosházáról érkeztek játékosok. A változások fényében pedig reális lehet a 10. hely megcélzása ebben a 14 csapatos bajnokságban, ez pedig jelentős előrelépés volna az elmúlt két szezon fényében” – fogalmazott Horváth Zoltán klubelnök.

A szakmai munka továbbra is Bartyik Norbert játékos-edző irányításával zajlik, a felkészülés pedig hetek óta tart. A helyzet mondjuk nem volt könnyű, hiszen folyamatosan érkeztek az újabb játékosok, a keret augusztus első heteire állt össze, így a közös munkára nem maradt túl sok idő. A klubelnök lapunknak úgy fogalmazott, hogy az edzőmeccseken voltak biztató jelek és a magyar kupa megyei selejtezőjében sem szerepelt rosszul a csapat. A Tiszasziget ellen ugyan 6-3-ra búcsúzott a Székku-

tas TC, a játék képe alapján azonban akár döntetlen vagy kutas győzelem is lehetett volna a vége – persze a sportban nincs ha, ám a kidolgozott helyzetek száma, mégis biztatónak tűnhet az új szezonra nézve.

„A játékunk tényleg biztató volt ezen a meccsen, az eredmény pedig nem tükrözte mindezt. Az előre játékunk úgy gondolom rendben lesz, a védekezésen kell még mit csiszolni. A sorsolásunk nem teljesen szerencsés, hiszen a bajnokság topfavoritjának számító Makó ellen kezdünk (ezt a mérkőzést 7-0-ra a hagymavárosiak nyerték – a szerk.), ám utána lesznek olyan mérkőzéseink, ahol esélyünk lehet a pontszerzésre. Bízunk benne, hogy egy sikeres szezon elé nézünk” – nyilatkozta Horváth Zoltán.

A Székkutas TC őszi programja:

2020. augusztus 22. – 17:30 – Székkutas TC – Makó FC 0-7

2020. augusztus 30. – 17:30 – UTC 1913 – Székkutas TC

2020. szeptember 6. – 16:30 – Székkutas TC – Szentesi

Kinizsi

2020. szeptember 12. – 16:30 – Mórahalom VSE – Székkutas TC

2020. szeptember 19. – 16:00 – Székkutas TC – ESK Kiskundorozsma

2020. szeptember 25. – 19:00 – Szeged 2011 II. – Székkutas TC

2020. október 3. – 15:00 – Székkutas TC – Tiszasziget SE

2020. október 10. – 15:00 – Székkutas TC – Csongrád

2020. október 18. – 14:30 – Bordány SK – Székkutas TC

2020. október 24. – 14:30 – Székkutas TC – Hódmezővásárhelyi FC II.

2020. október 31. – 13:30 – Szegedi VSE II. – Székkutas TC

2020. november 7. – 13:30 – Székkutas TC – Algyő SK

2020. november 14. – 13:30 – Apátfalva SC – Székkutas TC

szcs



„...Kutason megtanítottak tanulni, és merni. Merni a tudásomra hagyatkozni!”

interjú Molnár Krisztinával, a Budapesti Gazdasági Egyetem végzett hallgatójával

Havonta 10 ezer forinttal támogatja az önkormányzat a felsőoktatásban tanuló székkutasi diákokat. Lapunk annak jár utána, hol tartanak most tanulmányaikban az ösztöndíjasok, hogyan telnek napjaik, mi történik a diploma után. Rovatunk e heti interjút Molnár Krisztinával (24) készítettük el, aki nemrég hagyta el a BGE iskolapadját. Krisztinával a tervekről, az eredményekről, a várakozásokról beszélgettünk.

Honnan indultál? Milyen volt a középiskola?

A kommunikáció, a nyelvek mindig is központi szerepet játszottak az életemben. Általános iskolában nagyon szerettem a magyar nyelvet, az irodalmat, a nyelvészetet, és több országos magyar versenyre is eljutottam az osztályfőnököm révén. Akkoriban angol nyelvet tanultam, és azt is nagyon szerettem. Mindig megfordultam valamilyen nyelvi versenyen is. Az osztályfőnökünk azt mondta, hogyha pályaválasztáskor nem tudjuk, hogy mit szeretnénk biztosan, akkor azt ajánlja, hogy nyelveket tanuljunk nyelvi szakokon. Így végül érettségi után két felsőfokú nyelvvizsgám is lett, angol és német nyelvből.

Ezek szerint ezt igen korán kezdted a pályád alakítását. Amikor pályát kellett választanod a gimí vége felé, milyen irányba szeretted volna elmenni?

Igazából a gimnáziumi éveim alatt biztos voltam benne, hogy az angolt nagyon szeretem, és mindig is ezen gondolkodtam, hogy milyen szak lenne ennek alapján a legjobb. Jelentkeztem is anglisztikára, a Szegedi Tudományegyetemre, és fel is vettem, de utólag – a nyár folyamán – megváltoztattam ezt a döntésem. Úgy gondoltam, kihagyok egy évet, mert bizonytalan voltam, hogy biztosan a megjelölt szakon szeretnék-e tanulni. Ezután Mallorcán, Spanyolországban dolgoztam fél évet egy hotelben. Ott jött igazán elő, hogy a turizmus, amit alapszakomnak kellene választanom a következő évben.

Hogyan éreztet magad ebben az időszakban? Mit tudnál mesélni az első lépésekről?

Összességében tetszett nagyon a képzés. Turizmus-vendéglátás szakon tanultam angol nyelven, a szakirányomnak pedig az Idegenforgalom-szállodamenedzsmentet választottam.

Tetszett, hogy ott már jóval specifikusabban lehetett tanulni. Legtöbbször olyan tárgyait voltak, amik igazán érdekelték, amiket igazán szerettem. Gimiben még ugye nagy a szórás, sok a tárgy, egyetemen már tematikusabbak a dolgok, jobban belelátunk az adott terület egy-egy szektorába. Angol nyelven volt az összes órá, és nagyon élveztem, hogy a szaknyelven tanulhatok. Voltak anyanyelvi tanáraink is. Amerikából, az Egyesült Királyságból és Kanadából is jöttek oktatók, akik Budapestre költöztek, és ott tanítottak minket angol nyelven. Nagyon örültem, hogy a tanáraink egy része megosztotta velünk azt a tudást, amiket a világ különböző pontjairól szereztek. Olyan szakemberekről beszéltek, akik akár több 10 éves tapasztalatot tudhattak maguk mögött a szakmában.

Beszélgünk egy kicsit az elért eredményeidről.

Az egyetemi évek alatt versenyekre ugyan nem jártam, de próbáltam a legkülönfélébb ösztöndíjakra pályázni. A vizsgákat a legelső időpontban letudtam, hogy legyen szabad a nyaram, és el tudjak menni az ösztöndíjprogramok segítségével tapasztalatot szerezni. Itt kiemelném az Erasmust, aminek hála fél évet tanulhattam Németországban, valamint több nyári gyakorlaton is részt vettem a Campus Mundi ösztöndíjjal. Így jutottam el kétszer is Amerikába. Nekem nagyon fontos volt az, hogy világot lássak, és a különböző lehetőségekkel, az egyetem kapcsolataival éljek,

elkezdjek utazni, tapasztalatot szerezni. Rendkívül fontosnak tartottam, hogy sok és sokféle tapasztalatot szerezzek az egyetem alatt, hogy úgy lépjek ki, hogy van egy biztos szakmai tudásom, hátterem, amit fel tudok mutatni a nagybetűs életben.

Most Székkutason élsz?

Egyrészt igen, másrészt nem. Jelenleg egy szegedi hotelben dolgozom recepciós-ként. Amikor műszakaim vannak, akkor egy hódmezővásárhelyi lakásból járok át, hogy azzal csökkentsem az utazással töltött időt és a távolságot, így a legpraktikusabb. Gyakran jövök haza Székkutásra. Így most két helyen is lakom. Volt egy diploma utáni programom, ami Amerikába szolt, és amit a jelenlegi helyzet miatt sajnos eltöröltek, de jövőre, vagy két év múlva ezt elkezdhetem, ha még aktuális lesz. Addig viszont helyben szerettem volna a turizmusban munkát találni. Sajnos a vírus miatt az idegenforgalom nagyon megérezte a veszélyhelyzet hatását, de örülök, hogy ez a hotel, ahol jelenleg dolgozom, nagyon jól megoldotta a problémás helyzetet. Jelenleg azt látom, jól teljesít minden téren, a foglaltság is rendben van, sok vendég jön. Sikerült jól berendezkednie ebben a kritikus helyzetben is. Jó egy ilyen intézményben dolgozni, ami biztos hátteret nyújt, és jól működik.

Tervezel-e idővel visszatérni Székkutásra?

Mivel Székkutas kis falu, így nehezebben tudom elképzelni, hogy itt lehetőségem lenne a turizmusban elhelyezkedni. Azt gondolom, hogy bár kevés lehetőség van a turizmusban konkrétan itt, viszont Kutason is lehetne kamatoztatni az idegennyelvtudásomat. Ezt el tudnám képzelni. A vidéki életet nagyon szeretem, és fenntarthatóbbnak is látom. Szeretem a környezetet, jó ide visszatérni. Elképzelhetőnek tartom, hogy itt telepedek le majd a távoli jövőben. Az biztos, hogy ennek a környezetnek rengeteget köszönhetek. Megtanítottak gondolkodni, megtanítottak keményen dolgozni a céljaimért, és sokszor azt érzem, hogy mivel vidékről származom, nekem többet kellett bizonyos dolgokért tennem, de aztán az eredményeket jobban meg is becsültem. Többet kellett ingázni, sokszor tanulni is. Ennek köszönhetően az akadályokat is könnyebben veszem, mint például a nagyvárosiak, legalábbis úgy gondolom. Ebbe engem már általános iskolától kezdve beleneveltek, hogy a munkának mindig megvan a gyümölcse, és, hogy merjem használni az eszem, a tudásomat, ugyanis azt soha, senki nem veheti el. Azt nagyon szerettem, hogy megtanítottak tanulni, és merni. Merni a tudásomra hagyatkozni!

Komjátí Ági



Kutasi hírek

közeleti havilap

Megjelenik: minden hónap 3. péntekén

Kiadja: Dél-alföldi Média Centrum Kft. (6800 Hódmezővásárhely, Szabadság tér 71.) Székkutas Község Önkormányzatának támogatásával

Felelős szerkesztő: Komjátí Ági (62/533-777)

E-mail: radio7@radio7.hu

Nyomás: Norma Nyomdász Kft. (6800 Hódmezővásárhely,

Rárósi út 10.) Nyomdavezető: Rostás Pál

Terjeszti: Székkutas Község Önkormányzata

Megjelenik: Székkutason

Azonosítószám: ISSN 2062-3151

Meg nem rendelt kéziratot nem közlünk, nem őrzünk meg, és nem küldünk vissza.

A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.

Minden jog fenntartva!