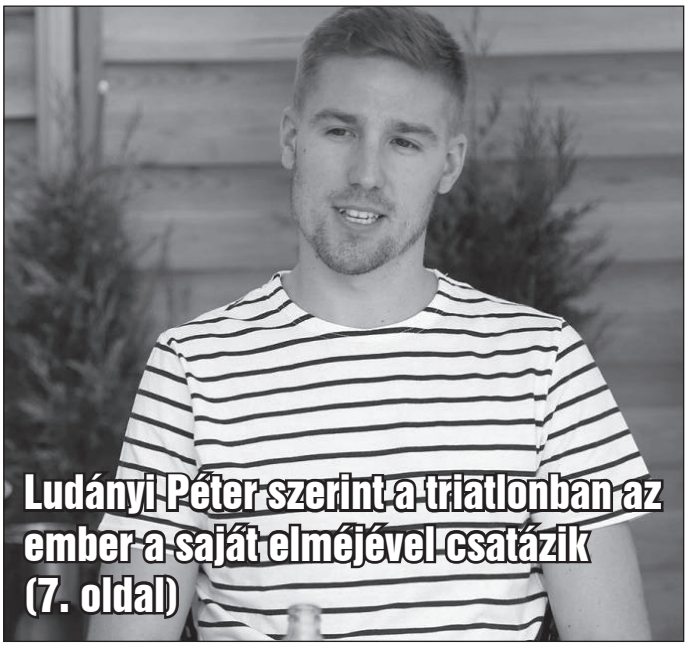
KUTASI HÍREK

2019. október / X. évfolyam 10. szám | Megjelenik minden hónapban | INGYENES

Köszöntötték az időseket Székkutason
(3. oldal)



Ludányi Péter szerint a triatlonban az ember a saját elméjével csatázik
(7. oldal)

Első külföldi front desk gyakornokként a Greenbrier Resortnál
(8. oldal)

Székkutas a további fejlődést választotta

(Írásunk a 2. oldalon)

Székkutas a további fejlődést választotta!

Szél István maradt Székkutas polgármestere, ami nem meglepő eredmény, hiszen ezen a poszton egyedüli jelöltként indult, azonban az október 13-i önkormányzati választásokon a képviselő-testület tagjait is megválasztották.

A rendszerváltozás utáni nyolcadik önkormányzati választásokat tartották október 13-án Magyarországon. A részvétel meglehetősen magas volt, hiszen a választópolgárok több mint 48 %-a tartotta fontosnak, hogy megjelenjen az urnáknál. Ez az arány Csongrád megyében is igen magas volt, hiszen 48,23%-os volt a részvételi szándék, amelytől Székkutas sem maradt el, a település szavazásra jogosult lakosainak 48,11%-a azaz 854 fő élt jogával.

Szél István, a Fidesz-KDNP színeiben, egyedüli indulóként továbbra is a település vezetője maradhatott.

A hat képviselői posztra pedig összesen tizenhárom jelölt volt. Szabó Emese, Rostás Péter, Dr. Bakos Attila István, Mihály Ferenc és Kapocsi János Lászlóné a Fidesz-KDNP színeiben jutott be a testületbe, míg Forrai Tibor függetlenként indult és lett tagja a grémiumnak.

Egyéni listás választás eredményei – Székkutas

Szabó Emese 589 szavazat
Rostás Péter 546 szavazat
Dr. Bakos Attila István 427 szavazat
Mihály Ferenc 413 szavazat
Forrai Tibor 320 szavazat
Kapocsi János Lászlóné 310 szavazat
Libor Ferenc 307 szavazat
Tóth Orsolya Edina 305 szavazat
Mózes Sándor 299 szavazat
Dr. Szabó Géza 268 szavazat
Ambrus Éva 246 szavazat
Kovács László 152 szavazat
Baté Szilveszter 116 szavazat

„Az első szó a köszöneté. Mindazoknak jár, akik éltek demokratikus jogukkal és felelős döntést hoztak Székkutas jövőjével kapcsolatban. Köszönet illeti a választásban résztvevő valamennyi bizottsági tagot és közreműködőt is, akik lehetővé tették a voksolás zavartalan lebonyolítását. Ahogyan korábban is írtam: polgármesterként érzem a felelősség súlyát, amely számomra nem teher, hanem szolgálat. Ígérem, hogy a képviselő-testülettel együtt településünk biztos jövője és további fejlesztése lesz mindannyiunk közös célja” – fogalmazott a Szél István polgármester.

szcs

Magyarország Kormánya
Európai Unió Európai Szociális Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE
SZÉCHENYI 2020

INGYENES betegségmegelőző és egészségfejlesztési programok

Székkutas, Hódmezővásárhely, Mártély és Árpádhalom háziorvosi körzeteinek részvételével zajlik az a Magyar Állam és az Európai Unió által is támogatott kezdeményezés, amelynek keretében az alapellátást végző háziorvosok és további közreműködő szakemberek olyan együttműködő hálózata kerül kialakításra, amely a hagyományosan kínált gyógyító, akut és sürgősségi orvosi ellátás mellett betegségmegelőző és egészségfejlesztési tevékenységeket is végez. A praxisközösség tagjai által nyújtott ingyenes egészségügyi felmérések mellett gyógytorna, dietetikai, pszichológiai és mentálhigiénés szolgáltatások is igénybe vehetők!

A részletekért kérjük, forduljon bizalommal a praxisközösségben résztvevő háziorvosokhoz!

A PRAXISKÖZÖSSÉGBEN EGYÜTTMŰKÖDŐ ORVOSI PRAXISOK:

Körzet	Cím	Praxist vezető orvos
Székkutas 1. sz. körzet	Székkutas, Bem u. 1.	Dr. Bakos Attila István
Székkutas 2. sz. körzet	Székkutas, Bem u. 1.	Dr. Urbán Eszter
Hódmezővásárhely 4. sz körzet	Hódmezővásárhely Lázár u. 10.	Dr. Pusztai Henrietta
Hódmezővásárhely 5. sz. körzet	Hódmezővásárhely Agyag u. 11	Dr. Cs. Szabó Zsuzsanna
Hódmezővásárhely 8. sz. körzet	Hódmezővásárhely Rárósi út 13.	Dr. Bálint László
Hódmezővásárhely 9. sz. körzet	Hódmezővásárhely Jókai u. 45.	Dr. Grezsa István
Hódmezővásárhely 16. sz. körzet	Hódmezővásárhely Medgyessy F. u. 6/C.	Dr. Spiák Mariann
Hódmezővásárhely 22. sz. körzet	Hódmezővásárhely Szegfű u. 2.	Dr. Kovács Ildikó
Árpádhalom 1. sz. körzet	Árpádhalom Petőfi u. 17.	Dr. Patvaros Áron
Mártély	Mártély Rákóczi tér 1.	Dr. Botka Dániel

Baráti körben és jó hangulatban telt a dalos találkozó

2019-ben sem maradt el a Murgács Kálmán Dalos Találkozó, amelyen baráti hangulat és jó kedv volt a jellemző – mondhatni a hagyományoknak megfelelően.

Három évvel ezelőtt indult útjára a hagyomány, a dalos találkozó Székkutason, Murgács Kálmán nótaszerző emléke előtt is tisztelegve. Így idén, október 5-én tartották Székkutason a Murgács Kálmán Művelődési Házban a III. Murgács Kálmán Dalos találkozót. Talán a hármas szám arra utal, hogy az esemény nem évtizedekre nyúlik vissza és ezáltal még nem rendelkezik óriási hagyományokkal, viszont a település életében nagyon régóta szerepet játszik a zene, a nóta, a dal.

Székkutason mindig is voltak nótaklubok, dalkörök, énekkarok és a zene szeretetét folytatták a mostani tagok is, akik három évvel ezelőtt felvették Murgács Kálmán nevét, tisztelettel adózva a nótaszerző, énekes, dalszerző előtt, aki éveket töltött zeneszerzéssel az akkor Vásárhelykutasnak nevezett faluban.

Három éve a nótaszerző előtt is tisztelegve kezdődött a dalos találkozók szervezése, azóta is minden évben legalább egyszer, de inkább kétszer, tavasszal és ősszel megrendezik az eseményt.

Az igazán kiemelkedő és lényeges pontja a rendezvénynek, hogy a környező települések dalköreit is meghívják a szervezők az eseményre. Idén Derekegyházról a Bárdos János Népdalkör, a Tilinkó Dalkör Szentesről, a Napraforgó Népdalkör Hódmezővásárhelyről, Kéknefelejcs Népdalkör Csanytelekről, a László Imre Barátkör Csongrádról, továbbá az algyői Hagyományőrző Citerazenekar, a Szegvári Magyar Nóta Klub vett részt a találkozón és természetesen a Murgács Kálmán Nótaklub, mint házigazda. Szabó Emese, Székkutas kulturális tanácsnoka elmondta, hogy a műsor szépségét az is adta, hogy felálltak a színpadra és kórusként énekeltek a tagok, de emellett minden féle hangszer is felcsendült. Volt olyan dalkör, aki harmonikán kísérte a zenekart, de citerán is játszottak, sőt a hegedűszó is színesítette az eseményt.

A szervezők a műsor végére egy meglepés műsorral is készültek, a csanyteleki asszonyok a Kéknefelejcs Népdalkörből beöltöztek még idősebb asszonyoknak és a mostani nyugdíjasok életéről, bújáról-bajáról adtak elő egy nagyon humoros produkciót, természetesen népdalokkal kifejezve, elmesélve, elénekelve. Ezt követte a Murgács Kálmán Nótaklub kacagtató előadása szintén a humor jegyében. Székkutas Község Önkormányzatának támogatásával, a fellépéseket követően egy társasvacsora vette kezdetét, majd egy nagyon jó hangulatú, közös zenélős esttel ért véget a találkozó. fe

Köszöntötték az időseket Székkutason

Október 4-én Idősek Napi ünnepséget rendeztek Székkutason. A rendezvényen Lázár János országgyűlési képviselő is köszöntötte a megjelenteket, de egy igazán varázslatos operett előadás is zajlott a teltházas rendezvényen.

Nem maradt üres szék az október 4-i Idősek Napi rendezvényen Székkutason. Az ünnepségre megtelt a Murgács Kálmán Művelődési Ház, ahol elsőként Szél István, a település polgármestere köszöntötte a megjelenteket.

„Az idő felfoghatatlan és megfoghatatlan. Mérhetetlenül fontos, és mégsem mérhető, mert hiába mutatja az óránk pontosan, mi pontosan tudjuk, hogy nem egyformán telik. Régen, amikor gyerekek voltunk, lassan vánszorgott. Labdázás közben szerzett horzsolás okozta fájdalom vagy a szigorú tanító úr előtti felelés végtelen ideig tartott. De szerencsére a játszópajtások társaságában eltöltött, gondtalan vakáció is. Fiatalkorban minden pillanat egy örökké valóság. Időskorban az örökké valóság csak egy pillanat. Ami régen volt, az tisztán él bennünk, úgy emlékszünk rá, mintha csak most történt volna. Belül fiatalok maradunk, de egyúttal úgy érezzük, hogy régebben lassabban telt az idő, mostanában viszont repül. Időskorban az ember átrendezi az emlékeit. Megtanul jól emlékezni. Végső helyére kerül minden, és ezáltal értelmet is nyer. Az idős ember már látott mindent, ezért nem lepődik meg semmin. Az élet körbeforgott vele, és ha elég sokáig él, újra egy már ismert oldalát mutatja neki” – hangzott el a megnyitó beszédben.

Az ünnepségen Lázár János országgyűlési képviselő is részt vett, aki elmondta, hogy tulajdonképpen két dolog miatt érkezett Székkutasra. Kíváncsi volt, hogy milyen állapotában van a település és kíváncsi volt a szépkorúakra is.

„Az, hogy ki hány éves, azon múlik, hogy a szívében mi van. Hogy az ember idős vagy fiatal, az azon múlik, hogy mennyire tudja magát aktivitásban tartani. A legnagyobb veszély a szépkorúakra és az időskorúakra, ha elveszítik az érdeklődésüket, befelé fordulnak. Ma a szépkorúak leginkább azt taníthatják meg a náluk fiatalabbaknak, hogy becsüljék meg az élet adta örömöt, az élet adta lehetőséget, és becsüljék meg a saját maguk eredményét. A jó egészség mellett azt kívánom önöknek, hogy tartsák meg az érdeklődésüket, az aktivitásukat, és kapják meg ennek a közösségnek a szeretetét, elismerését és mindazt, amit önök kiérdemelnek” – mondta el Lázár János.

A beszédeket követően a rendezvény két sztárvendége kapta a főszerepet – Szendy Szilvi és Hommonay Zsolt igyekezett levenni a lábáról a közönséget – habár Kerényi Miklós Máté érkezett volna, betegség miatt nem tudta vállalni a fellépést. A hangulatra azonban így sem lehetett panasz, a jól ismert örökzöldek tökéletes hangoztak, ebbe pedig a közönség is bekapcsolódott, a varázslat pedig tényleg nem maradt el. ***szcs***

Szüreti bál Székkutason

A Székkutasi Olvasókör szeptember 21-én a XI. Hagyományőrző szüreti bálját tartotta meg.

Előtte 2 napos szüreti családi nap részesei lehettünk a Sóshalmi Olvasókörnél. Sebő Ferenc Kossuth-díjas énekes, népzene kutató gondolatait idézve: „Hagyományaink csak akkor maradhatnak meg, ha megéljük őket!”

Így történt ez az est folyamán, hiszen feleleventettük a régi szüreti báli hangulatot, a csőszjátékot is. Az Árendás Néptáncegyüttes szép táncokkal, népdalokkal kápráztatta el a vendégeket.

Rendezvényünk fő támogatója Székkutas Község Önkormányzata volt. További támogatóink: Szabó Jánosné és családja, Imre Pálné, a Székkutasi Olvasókör elnökségi tagjai, Segítők: Prágai Adrienn, Fehér Imréné, Varga László, a Művelődési Ház munkatársai, a közmunkaprogram dolgozói. Köszönjük a támogatásokat, a segítők munkáját.

Kovácsné Rostás Erzsébet olvasókör elnök

Megalakult Székkutas új képviselő-testülete

Október 22-én megalakult Székkutas új képviselő-testülete. Szél István polgármester harmadik ciklusát kezdi meg, a többségében őt támogató grémiummal. Az ünnepélyes alakuló ülésen Lázár János, a térség országgyűlési képviselője is részt vett.

Harmadik ciklusát kezdi meg Szél István polgármester Székkutason, akit ezúttal is – immáron 2024 őszéig – támogató testülettel végezheti településépítő munkáját. A Fidesz-KDNP színeiben és egyedüliként induló polgármester Dr. Bakos Attila, Kapocsi János Lászlóné, Mihály Ferenc, Rostás Péter és Szabó Emese fideszes képviselőkkel, valamint Forrai Tibor független képviselővel alkotja az új grémiumot.

A testület első ünnepélyes ülésére kedden délután a művelődési ház dísztermében került sor, ahol az eredmények ismertetése és az eskütételek után titkos szavazással megválasztották a régi/új alpolgármestert, Rostás Péter személyében. Emellett megállapították a tisztségviselők illetményét, valamint megállapodtak abban is, a településen az eddigiekhez hasonlóan három bizottság lát el feladatokat, csaknem ugyanazokkal a személyekkel, mint korábban.

Az ünnepélyes ülés végén a polgármester emlékplakettel köszönte meg az elmúlt 9, vagy az elmúlt 5 évben képviselőként dolgozó székkutasiak munkáját.

Az ünnepi alkalmon Lázár János országgyűlési képviselő is

részt vett, aki közösségi oldalán is beszámolt erről, úgy fogalmazott, hogy megtisztelő volt részt venni az alakuló ülésen, valamint hozzátette, hogy folytatják azt a munkát, amelyet az elmúlt időszakban kezdtek meg.

Forrás, fotó: vasarhely24.com

Megemlékezést tartottak Székkutason

Október 22-én ünnepi megemlékezést tartottak Székkutason. Az ’56-os hősökre és a rendszerváltásra emlékeztek a résztvevők.

Október 23-án az 1956-os hősökre emlékezünk, fontos nemzeti ünnepünk ez, identitásunk egyik forrása, a szabadság, amelyet örökségbe kaptunk – Márai szavaival élve.

33 évvel később pedig, a korábban néhány napig tartó szabadságot immáron egy örökös és rég várt szabadságra váltotta be a Magyar Nemzet. Az ’56-os hősök mellett, ennek az eseménynek a 30 éves évfordulójára is emlékeztek a Székkutasi Emlékháznál.

„A rendszerváltás, a maga vér-és áldozat nélküli forradalmával elhozta számunkra az oly rég áhított szabadságot, és elültette az emberek szívében az igazság, igazságosság reményét. Bár nem kellett fegyvert ragadni, és harcolni, nem volt könnyű ez az időszak sem” – fogalmazott ünnepi beszédében Szabó Emese képviselő.

A szívhez szóló ünnepi megemlékezésen a székkutasi általános iskola színkörösei is részt vettek, műsorral készültek, amelyet követően fáklyás felvonulás indult az Emlékháztól az 1956-os emlékműig.

szcs

Fotó: promenad.hu

A településalapító Gregus Mátét is megörökítették

A székkutasi Murgács Kálmán Művelődési ház ad otthont november 20-ig a hódmezővásárhelyi Tornyai János Múzeum által rendezett kiállításnak, mely a Plohn-műterem 75 évét mutatja be. A megnyitón elhangzott: a vásárhelyi fotográfus család nemcsak kutasi pusztán élők életmódját dokumentálta az utókor számára, hanem magát a települést alapító Gregus Mátét is megörökítette Plohn József.

Százötven éve, 1869-ben nyitotta meg Vásárhely első műtermét a Makóról érkezett fotográfus, Plohn Illés, amely 75 év működés után, 1944-ben szűnt meg. Ez idő alatt fiával, Józseffel a vásárhelyi tanyavilág és a város számtalan eseményét, épületét, valamint számos parasztember és városi tisztviselő portréját – köztük a 48-as honvédeket – örökítették meg. Munkásságuk, Vásárhely mellett, Szeged és az egész dél-alföldi térség történetének fontos vizuális forrását adják.

Minderről Miklós Péter, a Tornyai János Múzeum igazgatója szólt megnyitójában, hangsúlyozva, hogy fényképek nemcsak a település képét és a paraszti élet mindennapjait őrizték meg számunkra, hanem a társadalomtudomány és a néprajztörténet szempontjából lényeges módon a viseletről, a gazdasági életről és a családi kapcsolatokról is árulkodnak.

A zsidóüldözésnek 1944-ben áldozatául esett Plohn József, aki a város és környékének lakói és helyszínei megörökítése mellett egyik szervezője volt a helyi kulturális életnek is, s együtt dolgozott az idén 150 éve született Tornyai Jánossal is, számos tanulmányfotót készítve festményeihez.

A tárlat kurátora, Bernátsky Ferenc, a vásárhelyi közgyűjtemény helytörténész muzeológusa a műterem-alapító Plohn Illés munkái közül kiemelte az 1879-es nagy szegedi árvízről, valamint a kis-tiszai zsilipszakadásról 1887-ben készített fényképeket, míg Plohn József felvételeiről szólva megemlítette az 1848-as honvéd veteránok között lévő székkutasi Trungel Jánosról készített portrét, valamint az algyői vasúti híd 1902-es helyretolását megörökítő fotót.

A Nemzeti Kulturális Alap támogatásával létrejött kiállítás a vásárhelyi bemutatót követően most Székkutason látható, majd 2020 februárjában Plohn Illés első műtermének színhelyén, Makón kerül bemutatásra a Plohn-műterem 75 éves történetét elbeszélő tárlat.

Arany-Tóth Attila

Családi Sportnap az oviban

2019. október 5-én megrendezésre került az EFOP-3.9.2-16-2017-00028 azonosítószámú, „Gyermekeink a jövő" elnevezésű pályázat keretein belül támogatott Családi Sportnap, a Székkutasi Líbor Ilona Óvoda dolgozóinak a szervezésében.

Az időjárásra való tekintettel a helyszín a Székkutasi Sportcentrum volt, ahova nagyon sok érdeklődő érkezett.

A gyerkőcök szabadon választhattak a játékos feladatok és az eszközök közül.

Lehetőségük nyílt kipróbálni a gyerekeknek az ügyességi játékokat, sorversenyeket, zsákban ugrást, célba dobást és a kötélhúzó versenyt is. A Magyar Autóklub támogatásával közlekedési pályán is végig mehettek kerékpárral és rollerrel. Volt foci meccs és egy nagy közös torna is melybe a családtagok is szívesen bekapcsolódtak.

A nagy mozgások után a lurkók és a felnőttek is kedvükre választhattak az egészséges ételek és italok közül.

Egy kellemes, sportos, jó hangulatú őszi délelőttöt töltöttünk el közösen.

Lázár Judit
óvodavezető

A kétéves EFOP 1.3.9-17-2017-00049 azonosító számú „Szabadidős szinten egy közösségi térben minden" c. projektünk megvalósítása lassan a végéhez közeledik.

Szeptemberben az „Érik a szőlő…" hagyományőrző rendezvényen és a népmese napja alkalmából szervezett „Egyszer volt, hol nem volt…" vetélkedőn vehettek részt tanulóink a konzorciumi partnerek közreműködésével. A Fehér-tó napi programokra kerékpártúra keretében látogattunk ki Kardoskútra. Október elején kétnapos kirándulást szerveztünk Szilvásváradra, ahol a Bükki Nemzeti Parkban fekvő Szalajka-völgyben tettünk gyalogtúrát, és a természetvédelmi terület szépségeit csodálhattuk meg a Fátyol-vízeséssel együtt. Projektünk a „Mesterségünk címere" rendezvénnyel és az „'56 emlékezete" vetélkedővel zárul.

Az EFOP 3.9.2-16-2017-00028 azonosító számú „*Gyermekeink a jövő*" Humán szolgáltatások minőségének fejlesztése Csongrád megyében elnevezésű projektnek köszönhetően iskolánk alsó tagozatos tanulói színházi élményekkel gazdagodhatnak, hiszen a Micimackó színházbérlet 4 előadását tekinthetik meg az orosházi Petőfi Művelődési Központban. A felsősök egy csoportja pedig az egri Dobó István Vármúzeum több kiállítását tekinthette meg, sőt az aknakereső túrán is részt vehetett.

A Maroslelén szervezett kistérségi hétpróba eddigi fordulóiban is részt vettünk, és eredményesen szerepeltünk. Az éjszakai akadályversenyen szerzett bronzérem mellett 2 különdíjat is kapott a színjátszós csapat. A 2. fordulóban az „olimpián" a leány labdarúgók ezüstérmesek lettek. Az alsós környezetvédelmi vetélkedőn a 3-4.osztályoskból álló csapat első helyezést ért el, emellett még a különdíjat is megkapta.

Székkutas Községi Önkormányzat Védőnői Szolgálat

Körzet: Lencse Anett

Ellátott utcák: Ady E., Béke, Bem, Gregus M., Jókai, Kölcsey F., Kossuth, Móra F., Móricz Zs., Németh L., Radnóti M., Dr. Temesvári I., I-II-III körzet külterületi gondozottai

Csecsemő-, gyermek-, ifjúsági tanácsadás: minden kedden 08:00-10:00

Várandós tanácsadás: minden szerdán 08:00-10:00

Először jelentkező várandós fogadása előre egyeztetett időpontban történik!

Elérhetőségek:

Telefon: 06-30/399-2028, E-mail: szekkutas1@gmail.com

Körzet: Czakó-Huszár Ágnes

Ellátott utcák: Alkotmány, Arany J., Dózsa Gy., Erkel F., Hídi M., István király, József A., Kamilla, Maczelka G., Mágocsi út, Mester u., Murgács K., Petőfi S., Ságvári E., Szabadság, Szélmalom, Vásárhelyi, IV-V-VI-VII körzet külterületi gondozottai

Csecsemő-, gyermek-, ifjúsági tanácsadás: minden kedden 10:00-12:00

Várandós tanácsadás: minden szerdán 10:00-12:00

Először jelentkező várandós fogadása előre egyeztetett időpontban történik!

Elérhetőségek:

Telefon: 06-30/399-2028, E-mail: szekkutas2@gmail.com

Továbbra is ingyenesen igényelhető a bárányhimlő elleni oltás Székkutason

„Ma már létezik korszerű megelőzési lehetőség a súlyos lefolyású bárányhimlő fertőzések kivédésére. A gyermekek ingyenes védőoltásban részesülhettek, és nagyon bátran viselték!" – kezdi beszámolóját Bakos Attila, Székkutas háziorvosa. Arról beszélgettünk a doktor úrral, hogy kinek érdemes felvenni az oltást, milyen ellenjavallatok szólnak a vakcina ellen, illetve a közelgő influenzaszezon is szóba került.

Az elmúlt években gyakorlatilag tömegesen elérhetővé vált a varicella, azaz a bárányhimlő elleni védőoltás. „A múltra visszatekintve Székkutas Község Önkormányzata saját büdzséjéből, saját forrásából mögé állt annak, hogy azok, akik szeretnék igényelni gyermekük számára, ingyenesen varicella oltást kaphassanak. Ez az elmúlt években folyamatosan elérhető volt. Ami még mindenféleképpen fontos, hogy gyakorlatilag az idei évtől már kötelezően adandó a varicella védőoltás a 2018. augusztus 1-után születettek esetében. Ők 13-16 hónapos korban fel is kell, hogy vegyék a kötelező védőoltást. Tulajdonképpen ilyen módon lesz hozzáférhető a vakcina. Természetesen a székkutasi gyerekek esetében, azok, akik 2018. augusztus 1. előtt születtek, megkaphatják a védőoltást, hogy ha kérik, és ők is ingyenesen vehetik fel" – mondta el.

Dr. Bakos Attilát arról is megkérdeztük, hogy kik azok, akiknek nem javasolja a védőoltást. „A várandós hölgyek esetében jelenleg az alkalmazási leiratok alapján nem javasolt oltani, ugyanis azt is tudni kell, hogy a vakcina legyengített vírustörzset tartalmaz. Alapvetően azt tudnám mondani, hogy gyermekkorban javasolt oltani, illetve azokban az időszakokban, amikor nincsen az oltásnak kifejezett ellenjavallata" – válaszolta. „Az ellenjavallatok közé a lázas állapot, a terhesség, ritka immunhiányos betegségek, mint például a HIV-fertőzés tartozik. Ha nem áll fönn ezek közül egyik sem, akkor adható az oltás."

A doktor úr azt is elmondta, hogy miért tartja fontosnak, hogy minél többen felvegyék az oltást már gyerekkorban. „Hogy miért lehet fontos felvenni az oltást? Az a pozitív hozadéka, hogy annak ellenére, hogy valaki esetleg megkapja a varicellát, nem jelennek meg súlyos tünetek, illetve az akár súlyos szövődményeket is el tudja kerülni. Ezek egyébként ritkán ugyan, de a bárányhimlővel együtt járhatnak." Arról is érdeklődtünk, milyen kísérő tünetei, vagy milyen szövődményei lehetnek a bárányhimlőnek. „Itt most konkrétan arra gondolok, hogy az esetek egy részében elég súlyos bőrtüneteket tud okozni a varicella, maradandó hegekkel, szövődményes bőrgyógyulással, ennél ugyan jóval ritkább esetben, de súlyos idegrendszeri szövődményeket is okozhat, vagy akár tüdőgyulladás is kialakulhat. Még egyszer kiemelném, hogy ezek azért nagyon ritkák, viszont az elkerülésükre van lehetőség a védőoltással." Dr. Bakos Attila arra hívta fel a figyelmünket*: „Az a tény önmagában, hogy valaki megkapja a védőoltást, nem jelenti azt, hogy nem eshet át a bárányhimlőn. Azt jelenti, hogy enyhébb lefolyású lesz a fertőzés az esetek nagy részében. Tulajdonképpen ezért is adjuk az oltóanyagot."*

„A védőoltást felnőttek esetében gyakorlatilag bármikor fel lehet venni, ha a korábban említett tényezők, ellenjavallatok nem játszanak közre" – folytatta. „Javasolt lehet azoknak is, akik ugyan nem estek át korábban se védőoltáson, se fertőzésen, viszont gyermeket terveznek. Ez azért lehet érdekes, hogy az anyaméhen belüli varicella fertőzésnek a kockázatát is tulajdonképpen ezzel kikapcsoljuk."

A doktor arról is beszélt, hogy kinek javasolja a védőoltást elsősorban. „Akiknek konkrétan javasolt a védőoltást felvenni, azok az egészségügyben dolgozók, a csecsemőosztályok, gyermekápolási otthonok dolgozói. Az ő esetükben sem kötelező, de erősen javasolt lehet abban az esetben, ha nem estek át korábban bárányhimlős fertőzésen."

Arról is kérdeztük, milyen népszerűsége volt az elmúlt években a vakcinának a faluban. „Székkutason minden évben többen is felvették a védőoltást amióta elérhetővé vált. Ahhoz képest, hogy Székkutas viszonylag kisebb település, minden évben 5-10 gyermek vette fel a vakcinát."

A doktor emlékeztetett arra is: „Közeleg az influenzaszezon, így amint elérhetővé válnak a védőoltások, érdemes és javasolt is felvenni őket, mert ahogyan a bárányhimlőnek, úgy az influenzának is lehetnek súlyos szövődményei. Igazából a védőoltással tudjuk megkísérelni azt, hogy elkerüljön minket a betegség."

„Védőoltás nemcsak a gyermekek számára, hanem olyan gyermeket tervező hölgyek számára is javasolt többek közt, akik nem estek át gyermekkorukban a fertőzésen. Bővebb információ kapcsán érdeklődhet bátran rendelésemen" – zárta szavait.

Komjáti Ági

2019. október 30-án (szerdán), 11 és 15 óra között
a Magyar Vöröskereszt Hódmezővásárhelyi és Székkutasi Szervezete véradást szervez a Murgács Kálmán Művelődési Házban.

Tudnivalók a véradásról

Véradó lehet bárki, aki
- aki egészséges
- 18-65 év közötti
- legalább 50 kg

Hányszor adhatok vért?
- 365 napon belül: a nők négyszer, a férfiak ötször
- két véradás között minimum 56 napnak kell eltelnie

Mennyi időt vesz igénybe?
- átlagosan 30-45 percet

Mire figyeljek?
- véradás előtt és után egyél-igyál bőségesen
- véradás után kerüld a fizikai megterhelést
- amennyiben a szúrás helyén elváltozást tapasztalsz, vagy nem érzed jól magad, fordulj orvoshoz

Miért jó vért adni?
- Mert megmentesz 3 életet
- mert a véradás egyben szűrővizsgálat is

A véradásra hozd magaddal személyi igazolványodat, lakcímkártyádat, valamint TAJ-kártyádat!

Már hatvanan élnek a véradók adókedvezményével Székkutason

Már évi 60 embert érint Székkutason a véradóknak nyújtott adókedvezmény.

Anno, 2015 januárjában a község képviselő-testülete elfogadott egy olyan adókedvezményt a kommunális adó tekintetében, amely a rendszeres véradóknak nyújt kedvezményt. Szél István polgármester elmondta, hogy lassan 5 éve, 5000 forintot engednek el azoknak a lakosoknak a kommunális adójából, akik évente kétszer adják vérüket másokért.

Emlékeztetett arra, ezt az intézkedést azért hozták, hogy ebben a formában is megbecsüljék azokat, akik segítséget nyújtanak embertársaiknak.

Csongrád megye tekintetében, a lakosság számához viszonyítva Székkutason kiemelkedően magas a váradók száma, az adókedvezmény akcióban pedig talán országos szinten is zászlóvivő a település.

fe

Ludányi Péter szerint a triatlonban az ember a saját elméjével csatázik

A promenad.hu-n a székkutasi Ludányi Péter triatlonista volt a hét embere

Ludányi Péter már gyermekkorában a sport szerelmesévé vált, és kijelenthetjük, hogy életének minden eddigi szakaszát meghatározta az. Általános iskolai tanulmányai egy részét Székkutason, majd a másik felét Orosházán végezte. Ezen idő alatt vált a futball a mindenévé, amely egészen az egyetemi tanulmányai végéig kísérte őt. Ezt követően azonban egy sokkal komolyabb és összetettebb mozgásformára adta a fejét, méghozzá triatlonozni kezdett, amelyben azóta már több, kiemelkedő, szép sikert is elért.

– Immár négy éve annak, hogy a vállalkozásunk vezetője vagyok. Alaptevékenységünk a fuvarozásra épül, telephelyünk pedig Székkutason van. Egyetemi tanulmányaim végeztével szinte egyértelmű volt, hogy a vállalkozók világában helyezkedem majd el, két okból kifolyólag, az egyik, hogy mindez egy már évek óta jól működő családi vállalkozás, amelyben a család minden tagjának meghatározó szerepe van, édesapám elvesztése óta meg pláne, a másik pedig, hogy már a tanulmányaimat is erre építettem, ugyanis a Szegedi Tudományegyetem Mérnöki Karán szereztem oklevelet, műszaki menedzser szakon. Persze arra jómagam sem gondoltam, hogy egy szerencsétlenségnek köszönhetően egyből a vállalkozás élére kell majd állnom, mégis így alakult. Éppen ezért az elmúlt éveket magam mögött hagyván kijelenthetem, hogy napjainkban vállalkozóként tevékenykedni nem egy egyszerű dolog. Rengeteg feladattal jár, és rendszeres odafigyelést igényel. Gyakorlatilag állandóan készenlétben kell lenni. Meg kell tanulni gyors ütemben fejlődni és alkalmazkodni a törvények és az igények szabta változásokhoz. Elmondhatom azonban, hogy szerencsés vagyok, ugyanis az az út, amire édesapám halála után ráléptem, egy jól kitaposott, tapasztalatokkal, sikerekkel és kudarcokkal egyaránt teli út volt, ami egyetlen egy dolgot követelt a részemről, még pedig az alkalmazkodást– ismertette első gondolatait Ludányi Péter, vállalkozó.

Péter számára mindig is a sport volt az, ami teljes mértékben kiszakította őt a mindennapi kavalkádból. Édesapjának köszönhetően – aki Székkutason edzőként is tevékenykedett – alsó osztályos korában a labdarúgás szerelmese lett. Először természetesen csak iskolai keretek között zajlottak a megmérettetések. Ezt követően viszont aztán megmászta azt a bizonyos langlétrát, amelyet ebben a sportágban az eredmények érdekében végig lehet és kellett is járni.

– Az, hogy viszonylag ideje korán kialakult bennem a sport iránti szeretet, édesapámnak köszönhető. Ő ugyanis rendszeresen sportolt, sőt egy időben fociedzőként is tevékenykedett Székkutason. Így aztán valahol egyértelmű volt, hogy én magam is focizni kezdek. Egyetemista éveim végét jártam akkor, amikor úgy döntöttem, különböző okok miatt, hogy abbahagyom. Ám magát a mozgás iránti vágyat rövid időn belül pótoltam, méghozzá a futással. Mind a kettő kiváló hobbinak minősült. A futballnak köszönhetően ugyanis bejártam a térséget, sok embert megismertem és számtalan barátot szereztem. Nagyon sok meccsen részt vettem az Orosházi Rákóczi Vasas felnőtt csapatának színeiben. A későbbiekben pedig a futás iránt köteleződtem el. Az első félmaratont követően sikeresen lefutottam a 42 kilométeres maratont is. Erre 2017-ben Budapesten került sor. Ezt követően a barátaim és persze annak a bizonyos belső hangnak az unszolására vásároltam egy országúti biciklit, amivel aztán klassz helyekre el tudtunk kerékpározni, kirándulás és kikapcsolódás céljából. Majd ekkor fogalmazódott meg bennem és a környezetemben is először a triatlon teljesítésének a gondolata. Ami ugye három elemből áll, ez pedig az úszás, kerékpározás és futás. És, mint ahogyan soha semmit, ezt sem szerettem volna céltalanul, csupán csak edzés gyanánt úzni. Éppen ezért kinéztem az első középtávú versenyt, amire 2018 nyarán, Kaposváron került sor. Avagy, kevesebb, mint egy év alatt sikerült felkészülnöm és megmérettetnem magam. Öt óra és negyven perc kellett ahhoz, hogy az 1,9 kilométer úszásból, 90 kilométer kerékpározásból és 21 kilométer futásból álló versenyt teljesítsem. Az élmény leírhatatlan volt. A katarzis, amit akkor éreztem kárpótolt minden fájdalmat és fáradságot. A befektetett munka ekkor aztán végre tényleg meghozta azt az édes gyümölcsöt. Ezután nem volt kérdés az, hogy a hosszú távú triatloni versenyen, amelyet immár harminc éve Nagyatádon szerveznek, részt veszek-e. Itt már 3,8 kilométert kellett úszni, 180 kilométer kerékpározni és 42 kilométernyit futni – osztotta meg a sportoló.

A triatlonista minderre egyedül, önerőből készült fel. Természetesen ezt megelőzően nem csak gyakorlatilag, hanem elméletileg is bővítette tudástárát és a már meglévő információit, amelyek mindmind hozzásegítették ahhoz, hogy ezeket a csodás eredményeket elérje. Elárulta, ehhez a hét napból hatot edzéssel kell, hogy töltsön. Sőt, ha idővel még magasabb szintre szeretné mindezt emelni, naponta kétszer is edzenie kell majd.

– Számomra a sport valahol mindig is egy kicsit többről szólt, mint csupán a hobbiról. Viszont ahhoz, hogy ezt belássam idő kellett. Rá kellett jönnöm, hogy az adott mozgásformákban rejlő rövidebb és hosszabb távú célok azok, amik motiválnak és éltetnek. És nem hiszem, hogy mindennek feltétlenül az lehet az oka, hogy még piszkosul fiatal vagyok. Úgy vélem, és egyre inkább azt tapasztalom, hogy ez az élet minden területére érvényes. Vagyis a harcok és önmagunk leküzdései azok a pillanatok, amelyek miatt megéri élni – mesélte Ludányi Péter.

Aki a tavalyi évet követően idén is megjárt már három középtávú, és egy hosszú távú triatlon versenyt. Mindegyikre az országban került sor és mindegyiken sikerült egy kicsit legyőznie önmagát. Állítása szerint ez egy olyan csata, amit elsősorban az elmével kell lejátszani.

– Ez a sportág és a benne rejlő lehetőségek, kihívások és célok fizikálisan is óriási küzdelmet jelentenek, de ennél nagyobb az a mentális harc, amit az ember a gondolataival és érzéseivel kell, hogy megvívjon. Ám az utána következő életérzés pazar. Éppen ezért ezúton biztatok mindenkit, leginkább a fiatalokat arra, – annak ellenére, hogy térségünkben erre igen kevés a példa – hogy próbálja ki magát egy-egy komolyabb és összetettebb versenyen. Persze tagadhatatlan, hogy az ilyen és ehhez hasonló versenyekre való felkészülés, felszerelés és maga a részvétel nem egy olcsó mulatság, mégis, amit kap általa az ember sokkal többet ér bárminél. Én rendkívül szerencsésnek mondhatom magam, hiszen számomra ezek a feltételek jelenleg adottak, és nagyon hálás is vagyok azért, hogy ilyen szinten és ekkora mértékben tudok élni a hobbimnak. De azt is tudom, hogy ezzel a mai világban igen kevesen vannak így. Úgy vélem mégis törekedni kell arra, hogy a legtöbbet hozzuk ki magunkból ezen a téren, ugyanis a sport tényleg hozzásegít bennünket a boldogabb élethez – fejtette ki a fiatal.

Nos Kedves Olvasók, számomra nem volt kérdés, hogy Ludányi Péter azzal, hogy egy olyan sportot kezdett el úzni – méghozzá sikeresen – amely mérhetetlenül embert próbáló, drága, nem igazán ismert és közkedvelt, bekerült A hét embere sorozat szereplői közé.

Az izgalmakban gazdag, három mozgásformát megkövetelő sportág egy különleges, sokféle tudást és energiát igénylő emberi közeg. Ahol, mint megtudtuk, sokkal több a férfi, mint a nő. És, ahol hosszútávon helyt állni vakmerő dolog.

A beszélgetés végén a triatlonista kiemelte egyik helybéli példaképét is, Dezső Sándort, aki immár több mint 20-szoros ironman. Teszi mindezt szeretettel és örömmel. Zárásképp pedig elmondta, hogy célja nem más, mint időről-időre jobbá válni.

Forrás: Pósa Tamara / promenad.hu
Fotó: Gémes Sándor

Első külföldi front desk gyakornokként a Greenbrier Resortnál

1. rész

Molnár Krisztina élménybeszámolója.

2018 szeptemberében már el kezdtem tervezni, hol szeretném a szakmai gyakorlatomat tölteni. Számomra a pozíció volt a legfontosabb, így esett végül az Amerikai Egyesült Államokban található Greenbrier Resortra a választásom. Decemberben először nyitották meg a gyakornoki programot a front desk részlegen külföldi diákok számára, ezáltal hatalmas megtiszteltetés jelentett ebben a pozícióban első magyarként a szállodánál dolgozni. Végül ezt a tervemet sikeresen megvalósíthattam és fél évet az amerikai kontinensen töltöttem White Sulphur Springsben.

A szálloda nagy múltra tekint vissza, 27 elnök szállt meg több mint 200 éves fennállása alatt. A birtok több mint 45 km^2-en terül el, szolgáltatások széles palettáját kínálva az ide látogatóknak. A föld felszíne alatt található gyógyvíz miatt figyeltek fel elsősorban a környékbeliek a hely potenciáljára, azóta többek között spa, golf és kaszinó is épült területén. Hatalmas főépülete miatt a Fehér Házhoz is hasonlítják, és erre utaló nevekkel méltatják. Az Amerikai Egyesült Államoknak olyannyira fontos volt ez a helyszín a történelem során, hogy területén a hidegháború alatt egy földalatti bunkert is építettek, ahova a Kongresszust helyezték volna át szükség esetén.

A szakmai gyakorlati pozícióm a front desk intern volt, ami azt jelenti, hogy a front desk részlegen belül recepciósként dolgoztam a gyakorlat felében, a második felében pedig concierge voltam, mely pozícióban a foglalásokért és a programok értékesítéséért feleltem. Ebben a cikkben a front desk agent-ként töltött időmről, valamint az ezalatti utazásaimról számolok be.

Front desk agent-ként leggyakrabban a check-in és check-out folyamatokat hajtottam végre. Nagyon fontos mindkettő, hisz a vendégnek ez az első benyomása a szállodáról, valamint a legutolsó is, mielőtt elutazik. A legértékesebbnek az Opera PMS rendszer használatának elsajátítását tekintem, hiszen ezt a számítógépes rendszert nemzetközileg számos hotel használja. Továbbá, nagyon értékes tapasztalat, hogy anyanyelvi környezetben dolgozhattam. A részlegen belül minden kollégám helyi lakos volt anyanyelvi amerikai angolt beszélve, ezáltal az egyetemi tanulmányaim során tanult üzleti angolt a gyakorlatban is használhattam és tudásom fejleszthettem. A környezetem szívélyesen fogadott és mindenki érdeklődött a származásom és a történetem után, hogy hogyan kerültem ebbe a gyakornoki programba. Hamar beilleszkedtem és nagyon élvezetes volt egy ilyen összetartó, professzionális csapat részévé válni.

A részleg, ahol dolgoztam, részben a szálloda által hirdetett programok értékesítéséért is felelős. A menedzsment szerint pedig úgy lehet a legnagyobb sikerrel eladni ezeket a szolgáltatásokat, ha mi magunk is személyesen megtapasztaljuk, és aszerint számolunk be a vendégnek róla. Ezáltal szerencsésnek mondhatom magam, hiszen több tíz programban vehettem részt ingyenesen. Kedvenceim közé tartozott a Razor Off Road Driving, a sportlövészet, a solymászat valamint az üvegfújás.

White Sulphur Springs, a település, ahol a hotel fekszik, Nyugat Virginiában található. Az állam egyik fő jellemzője a zöld környezet. Vidékies, természet közeli a lakosok életmódja. Gyönyörű dombságokban és vízesésekben gazdag a környék, szabadidőmben ellátogattam az itteni természeti látványossághoz. Úticéljaim közé tartozott többek között a Grand View kilátó, a Hanging Rock Observatory, a New River Gorge híd, Standstone vízesés és a Shenandoah Nemzeti Park.

Egy hatalmas kalandban vehettem részt ebben a félévben, melynek első feléről ebben a cikkben írtam. Mindenképpen pozitív csalódás volt az amerikai gyakornoki szemeszterem. Elégedett vagyok mind a hotellel, mind a pozícióval. Ezenfelül, számos új helyet ismerhettem meg utazásaim során.

Molnár Krisztina

Családi események

Szeptember hónapban

Születés: nem volt
Házasságkötés: Gubacska Éva és Laurencsik Ádám, Jochim Enikő és Terényi Décse Zsolt, Prónai Vivien Piroska és Korom Roland
Elhalálozás: Bozó József Zoltánné Dani Hilda, Kiss Istvánné Szőnyi Anna

Kutasi hírek

közéleti havilap

Megjelenik: minden hónap 3. péntekén
Kiadja: Dél-alföldi Média Centrum Kft. (6800 Hódmezővásárhely, Szabadság tér 71.) Székkutas Község Önkormányzatának támogatásával
Felelős szerkesztő: Szeri Csaba (62/533-777)
E-mail: radio7@radio7.hu
Nyomás: Norma Nyomdász Kft. (6800 Hódmezővásárhely, Rárósi út 10.) Nyomdavezető: Rostás Pál
Terjeszti: Székkutas Község Önkormányzata
Megjelenik: Székkutason
Azonosítószám: ISSN 2062-3151

Meg nem rendelt kéziratot nem közlünk, nem őrzünk meg, és nem küldünk vissza.
A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.
Minden jog fenntartva!