



# KUTASI HÍREK



2021. május / XII. évfolyam 3. szám

Megjelenik minden hónapban

INGYENES

**Igazi kuriózzummal is készül a Baan's Kitchen  
4. oldal**



**A Magyar Falu Program keretében  
segítik a felelős állattartást  
2. oldal**



**Vár Lakitelek!  
6. oldal**



**„Légy magad a változás,  
amit a világban látni szeretnél”**

– interjú Székbíró Zsuzsa terapeutával

5. oldal

# Az új szabályok szerint börtönbüntetés jár az illegális szemétkerakásért

Januártól szigorodtak a szemétkerakással kapcsolatos szabályok. Az új szabályozás célja az, hogy a hulladéklerakás szankcióit az arányosság elve mentén úgy alakítsa át, hogy tettenérés esetén elrettentő hatása is legyen.

Abban az esetben pedig, ha tettenérés nem valósul meg, vélelmek felállításával az ingatlan tulajdonos felelősségét állapítja meg a jog – fejtette ki dr. Gombolai Edina, jogi szakértő az Origo.hu-nak.

Ezzel is ösztönözve azt, hogy az eddigieknél hatékonyabb legyen a jelenség felszámolása a hulladékokkal kapcsolatos jogellenes magatartások minden területén, így a bejelentési kötelezettségek elmulasztásától, az illegális hulladéklerakáson át egészen a közterületi szemétkerakásig.

A közforgalom céljait szolgáló épület, vagy a közforgalmú közlekedési eszközön történő szemétkerakás mellett a közterület beszennyezése is szabálysértésnek minősül.

Eddig is szabálysértés volt, ha valaki települési hulladékot a közterületen engedély nélkül rakott le, vagy nem a kijelölt lerakóhelyen helyezte el, de az új szabályozás értelmében, egyes esetekben már börtönbüntetés is járhat érte.

A Büntető törvénykönyv folyamatban lévő módosítása értelmében az, aki hatóság által nem engedélyezett helyen az emberi élet, testi épség, egészség, a föld, a víz, a levegő vagy azok összetevői, illetve élőszervezet egyedeinek veszélyeztetésére alkalmas, azaz veszélyes hulladékot vagy jelentős mennyiségű hulladékot helyez el, három évig terjedő szabadságvesztéssel is büntethető.

A szabálysértési, büntetőjogi felelősség mellett a hulladék illegális elhelyezése alapvetően közigazgatási szankcióval sújtandó magatartási körbe kerül. Az objektív szankciórendszerrel azt várja a törvényalkotó, hogy mivel az azonnali visszatartó erővel rendelkezik, elrettentő hatással bír.

Tilos a hulladékot felhalmozni, a gyűjtés, a szállítás, a kezelés szabályaitól eltérő módon elhagyni, ellenőrizetlen körülmények között elhelyezni és kezelni. Hulladék tulajdonjogát másra átruházni csak jogszabály szerinti feltételekkel lehet.

A feltételeknek nem megfelelő hulladék-átadás, átruházás nem eredményez tulajdonváltást. A hulladék eredeti tulajdonosa és az átvevő birtokos egyetemlegesen felelnek majd a hulladék kezelésért.

Fontos, hogy a hulladék tulajdonjogával felhagyni nem lehet. Azaz attól függetlenül, hogy valaki azt éppen azért rakja le nem megengedett módon és helyen, hogy attól megszabaduljon, jogi értelemben a tulajdonos ő marad ilyen esetekben.



A szigorodott szabályozás ellenőrzése több szerv hatáskörébe tartozik. Így a hulladékgazdálkodási hatóság még a magáningatlanra történő belépésre is jogosult.

A hulladékgazdálkodási hatóság nem csak magánszemélyekkel, de cégekkel, más jogi személyekkel, jogi személyiséggel nem rendelkező szervezettel szemben is intézkedhet, bírságot szabhat ki. Az intézkedések között a vállalkozás tevékenységének felfüggesztése, megtiltása is szerepelhet.

Fontos, hogy a szigorú szabályok mellé az ellenőrzési lehetőségek is bővülnek. Így például a közútkezelő jogszerűen alkalmazhat kamerás megfigyelést a szemétkerakás ellenőrzésére.

*forrás: origo.hu*

**ká**

## A Magyar Falu Program keretében segítik a felelős állattartást

### TISZTELT SZÉKKUTASI POLGÁROK!

A Miniszterelnökséget vezető miniszter pályázatot hirdet a Magyar Falu Program keretében az 5000 fő alatti lakosság számú települések önkormányzatai számára a felelős állattartást elősegítő ivartalanítási programra, az állatok veszettség elleni védőoltással történő beoltására és transponderrel (mikrochip-pel) történő megjelölésére.

A támogatás célja, hogy a kistelepüléseken élő lakosságnak segítséget nyújtson a nem kívánt állatszaporulat mérséklésének előmozdítására.

A pályázat keretében az önkormányzat támogatást igényelhet, hogy segítséget nyújtson a település lakóinak tulajdonában lévő ebek, macskák praxisengedéllyel rendelkező álla-

tegészségügyi szolgáltatónál állatorvosi tevékenységet végző, FELIR azonosítóval rendelkező állatorvos által elvégzett ivartalanítására, ezzel egyidejűleg az állatok veszettség elleni védőoltására, valamint transponderrel (mikrochip-pel) történő megjelölésére.

A pályázat benyújtásához előzetes igényfelmérés szükséges a lakosság részéről.

A fent nevezett állatorvosi szolgáltatások igénybevétele térítésmentes.

Ígérvényeiket 2021. június 9. napjáig a Székkutasi Polgármesteri Hivatalban adhatják le személyesen (az igényléshez aláírás szükséges).

## Szeretik a települést Székkutas új védőnői

November óta Hosvári Dorina és Ugró Anita látják el a védőnői feladatokat Székkutason. A pályakezdő fiatalok nagyon gyorsan megtalálták a közös hangot a szülőkkel és a gyerekekkel is, ráadásul úgy érzik álmaik hivatását végezhetik a településen.

Nem rég gólyahírek röppentek fel a székkutasi védőnői szolgálatnál, így Lencse Anett helyett új védőnőt keresett a megüresedő helyre az önkormányzat. Eleinte úgy tűnt, hogy egyetlen állást kell betölteni, ám a novemberi váltáshoz közeledve kiderült, hogy a gólya gyakori vendég lesz a közeljövőben is a településen, de a gyermeklétszám is indokolta, hogy két védőnő is ellássa feladatait Székkutason. Hosvári Dorina és Ugró Anita régi ismerősök, a gimnáziumban és a főiskolán is együtt tanultak, arról viszont nem tudtak, hogy mindketten jelentkeztek az állásra. Tulajdonképpen az első találkozáskor derült ki, hogy régi ismerősként, orosháziként ők nyertek felvételt a védőnői szolgálathoz.



„Itt találkoztunk és meg is lepődtünk. Viszont mindketten orosháziai vagyunk, az átjárás Székkutasra így könnyen tud működni. Mivel egykorúak vagyunk nagyon hamar megtaláltuk a közös hangot és gördülékenyen tudunk együtt dolgozni” fogalmaztak a védőnők.

Az elmúlt hónapokban a gondozottakkal is sikerült megismerkedni, a beilleszkedés pedig szintén zökkenőmentesen zajlott.

„A körzetben nem ismertünk senkit, viszont nagyon pozitív a benyomásunk. A szülők rendkívül gondosak, mindenki időben hozza a gyerekeket oltásra és státuszvizsgálatra. A várandósok is rendszeresen felkeresnek minket. Talán sűrűbben is, mint ha egy városban lennénk, egy kisebb település ezért is szerencsésebb, több időnk van egy-egy gondozottra. Szinte mindenkit ismerünk már személyesen. Az óvodában és az iskolában is, ahol szintén mi vagyunk a védőnők. Így tud kialakulni egy

bizalmasabb viszony, ami elengedhetetlen, hogy együtt tudjunk működni és dolgozni. Ez mindenképpen pozitívum” – fogalmaz Ugró Anita.

„Őszintén szólva bennem voltak félelmek. Mindketten most kezdtük el a hivatást és a gyakorlatok során is felmerült a kérdés, hogy valaki, akinek még nincs gyermeke, attól talán nehezebben fogadnak el tanácsokat a szülők, hiszen nincs gyakorlati tapasztalata. Ezek a félelmek viszont nem igazolódtak be. Keresnek minket, sőt általában mindennel minket keresnek fel a szülők elsősorban. Persze lehet, hogy nem tudunk minden kérdésre válaszolni, de igyekszünk és a tapasztalat valóban az, hogy mernek keresni, megfogadják a tanácsainkat és kikérik a véleményünket” – teszi hozzá Hosvári Dorina.

Érdeemes hozzátenni, hogy a koronavírus-járvány idején a tanácsadások rendje a jogszabályokban meghatározott módon zajlott, a látogatások száma azonban elővigyázatosságból kevésbé volt gyakori. A technika azonban segített átlendülni ezen az időszakon, távkonzultációban sikerült a kapcsolatot tartani, videóhívások formájában, online, ráadásul ez a kapcsolattartás még most is megmaradt, annak ellenére, hogy szerencsére már egyre több a személyes találkozás is.

Dorina és Anita védőnők lelkesedése és elhivatottsága pedig megkérdőjelezhetetlen, mindketten úgy érzik, hogy ez a hivatás az, amiben megtalálták számításaikat és igazán jó helyen vannak.

„Ami annak idején megfogalmazódott bennem, hogy a biológia és az egészségügy az a vonal, amin tovább szeretnék tanulni. Két szakot jelöltem meg, a gyógytornász és védőnő szakokat. Mindenképpen a gyerekekre szerettem volna fókuszálni, gyógytornászként is csak gyerekekkel szerettem volna foglalkozni. Végül védőnő lettem, ami szerintem sorsszerű dolog volt. Nem bántam meg, nem is tudom elképzelni, hogy mi más tudnék csinálni. Mindig vonzott, hogy gyerekekkel foglalkozzak, hogy a családoknak segítsék. Szeretek tanácsokat adni és igazából ebben a szakmában ez a tevékenység dominál” – vallja Dorina védőnő, de nincs ezzel másként Anita védőnő sem.

„A családomban voltak és vannak, akik az egészségügyben dolgoznak, különböző területeken. Ez nekem is mindig szimpatikus volt és rájöttem, hogy ez irány az, amit én is szeretnék csinálni felnőtt koromban. Nem állítom, hogy egy 18 éves, félig gyerek, félig felnőtt pontosan tudja, hogy mit is szeretne felnőttként csinálni, de az irány megvolt. Végül a védőnői szakra adtam be a jelentkezésemet. Dorinához hasonlóan most már én sem tudom elképzelni, hogy más csináljak. Az egészségfejlesztés és az egészségnevelés is fontos része a védőnői munkának, akár már az óvodában és az iskolában is. Nekem fontos volt az is, hogy ilyen irányban is tudjak segíteni, része legyek annak, hogy a gyerekek egészségesen táplálkozzanak, sportoljanak, és egészséges életmódot folytassanak” – fogalmaz Anita.

Nos, így érdemes ezt csinálni!

SZCS

## Anyakönyvi hírek

Április hónapban:

**Születés:** Tatár Beatrix és Kaszás Krisztián Lászlónak Kende utónevű gyermekük

**Házasságkötés:** nem volt

**Elhalálozás:** Gallyas Sándorné Pap Erzsébet, Gyöngyösi Józsefné Kosztolányi Sára Piroska, Kenéz Sándorné Arvai Irén, Rózsa Jánosné Kis Rozália

# Mikor állhatunk munkába a koronavírus-fertőzés után? – beszélgetés Dr. Bakos Attila háziorvossal

Mit tegyünk, ha elkaptuk a koronavírus-fertőzést, meggyógyultunk, és tünetmentesek vagyunk? Van-e szükség bármilyen igazolásra, hogy ismét munkába állhassunk? Meddig tarthat a karantén? Ezekre a kérdésekre kerestük a választ alábbi cikkünkben. Interjú Dr. Bakos Attila háziorvossal.

**Kutasi Hírek:** Sokakat foglalkoztat a munkába állás kérdése a járványhelyzetben. Azok, akik átestek a fertőzésen, hogyan állhatnak újra munkába?

**Dr. Bakos Attila:** Felmerült már többször, hogy azok, akik áttestek a koronavíruson, mikor számítanak újra egészségesnek? Az a tapasztalatunk, hogy az utóbbi időben számos járványügyi előírástól jelentősen eltérő és vélhetően helytelen gyakorlat kezdett kialakulni. Részben szájhagyomány útján, mert sokszor nem támasztják alá szakmai indokok a cégek különböző eljárásait. Ha valaki számára véget ér a karantén, és legalább 10 nap eltelt a karantén kezdete óta, és emellett teljesül az a feltétel is, hogy legalább három napja tünet- és panaszmentes a páciens. Ez azt jelenti, hogy nem köhög, nem folyik az orra, nem fáj a torka, akkor elhagyhatja a karantént. Innentől kezdve – ha a terhelhetőség is rendben van – munkába állhat a dolgozó,

**Kutasi Hírek:** Van-e szükség bármilyen teszt vagy egyéb papír bemutatására, ha visszatérünk dolgozni?

**Dr. Bakos Attila:** Nincs erre szükség, se gyorsesztre, se PCR-ra. Semmilyen egyéb vizsgálati papír nem kell. Jelenleg az az álláspont, és az az infektológiai szakemberek álláspontja is, hogy az az ember, aki panaszmentes három napja, már nagy valószínűséggel nem fertőz.

**Kutasi Hírek:** Valaki hónapokig hordozza a fertőzést, anélkül, hogy észrevenné magát. Ez mivel járhat?

**Dr. Bakos Attila:** Ezért is értelmetlen tesztelni, mert a PCR-vizsgálat az a kórokozónak az örökítőanyagát tudja kimutatni. Attól, hogy valaki meggyógyult, még maradhatnak a szövetei között elpusztult kórokozó-darabkák. Ezeket pedig a PCR-teszt is kimutathatja, pedig a páciens már nem jelent veszélyt másokra. Így akár az is előfordulhat, hogy valaki hónapokig is ürítheti magából ezeket az anyagokat, anélkül, hogy valójában fertőzne. Magyarul, akár hónapokig is kieshet valaki a munkából, ha egy adott cég azt a szabályt hozza, hogy pozitív teszttel nem mehet valaki dolgozni. A munkáltatónak ugyan van joga ilyesmit megszabni, de azt feltétlenül tudni kell hozzá, hogy a munkából való kiesésért cserében neki fizetést kell biztosítani a munkavállaló számára. Táp-pénz ugyanis erre az időszakra egyáltalán nem jár. Az ember, ha egészséges és gyógyult, akkor az a munkáltató saját felelőssége, hogy kitiltja-e a dolgozót valamilyen házon belüli rendelkezéssel. Megteheti, de speciális juttatás formájába ki kell fizetnie.

Összefoglalva tehát: ha valakinek letelt a 10 napos karantén, 3 napja tünetmentes, és a háziorvosa is úgy dönt, hogy mehet dolgozni, akkor más teendő nincsen, vissza lehet állni a munkába. Azonban, ha 10 nap után is rosszul van valaki, akkor ő nem mehet közösségbe. Ez esetben egyeztetni kell a háziorvossal, és meg kell várni a tünetek mérséklődését, megszűnését.

kú

## Igazi kuriózummal is készül a Baan's Kitchen

Jött, látott és győzött a Baan's Kitchen Székkutason. Májusban kinyitott a település vadonatúj vendéglátó helye igazi burger különlegességekkel, sőt Bán Tamástól azt is megtudtuk, hogy egy olyan dologgal is előrukkoltak Székkutason, ami jelenleg egyedülálló a Baan's Kitchen történetében.

A Kutasi Hírek előző számában már beszámoltunk róla, hogy hamarosan megnyílik a Baan's Kitchen, akkor Bán Tamás tulajdonos avatott be a részletekbe, és a hamburgeres „boszorkánykonyha” titkait is megosztotta. Saját készítésű húspogácsák, hagyományok és az uborka relish is szóba került - a kutasi gasztró-élménytár azóta megnyílt és Tamást az első hetek tapasztalatairól kérdeztük.

„Sajnos történt egy kis csúfság, a tervezetthez képest néhány héttel később tudtunk nyitni, azonban májusban el tudott indulni a hely. Nagyon jók a tapasztalatok. Persze vannak gyengébb napok, amikor esik az eső vagy hét eleje van. Viszont vannak szuper napok is, a hétvégéken és a napsütéses időben. Úgy gondolom, hogy mindig van olyan forgalma az üzletnek, hogy rentábilis tudjon lenni. Hosszú távú következtetéseket még nem merek levonni, de az elkövetkező hónapoktól nem tartok, hiszem, hogy felfelé fogunk haladni. A téli időszak más kérdés, de bízom benne, hogy addigra még inkább lesz egy általános ismertsége a helynek” – fogalmaz Bán Tamás.

Az elmúlt időszakban az átutazók, a környékbeli Baan's rajongók és természetesen a székkutasiak is megkedvelték a helyet. Az idősebbek és a fiatalok is látogatják.

„Tényleg mindenféle korosztály jár hozzánk. Arról nincs pontos adatom, hogy mennyien vannak az átutazók és a helyiek. Viszont most már székkutasi munkatársakkal dolgozunk. Eleinte magunk csináltuk a burgereket, de nem rég bővítettük a munkaerőt. Így most a helyi lakosok készítik a helyi lakosok számára az ételeket. Alapvetően mindenki elégedett, az ételek minőségét és az árszín-



tet sem kifogásolta senki. Egy-egy visszajelzés természetesen volt, ami apróbb problémát jelzett, de ezeket igyekszünk mindig orvosolni” – teszi hozzá Tamás.

A vendégek a teraszon is elfogyaszthatják a mennyei burger finomságokat, ezen a téren a férőhelyek bővítése is tervben van. Jelenleg 15-20 vendég tud helyet foglalni, de mindenképpen növelni szeretnék ezt a lehetőséget. A belső tér megnyitása még várat magára, a jó időben és a nyári időszakban ez nem élvez prioritást, hiszen a terasz, a szép környezet jelenleg csábítóbb a burgerek elfogyasztására.

„Az elmúlt hetekben a Baan's történelmében egyedülálló dologgal is készültünk Székkutason. A hamburgerek mellett sört is árulunk. Nem kérdés, hogy ez is különleges lesz. A Fehér Nyúl Söröződével vettük fel a kapcsolatot és az ő különleges söreik kerültek be a kínálatba. Négyféle sörrel indulunk, ebből három dobozos változat, míg a Psycho Cycle, amely egy ipa csapon is lesz. Mindenképpen ezen a téren is igyekeztünk olyan söröket választani, amelyek passzolnak a burgerekhez” – zárta gondolatait Tamás.

szcs

# „Légy magad a változás, amit a világban látni szeretnél” – interjú Székbíró Zsuzsa terapeutával

Zsuzsa 2007 óta foglalkozik természetgyógyászattal. Dolgozott sürgősségi osztályon, sebészetben, patológián, ortopédián, fej-nyak sebészetben. Tanult a többi között reflexológiát és akupunktúrát is. Filozófiája: az élet akkor jó, ha önmagunkkal harmóniában és szeretetben vagyunk és élünk. Azt gondolom, sokan tanulhatnak tőle életigenlést, végeláthatatlan optimizmust és segíteni akarást. Interjú Székbíró Zsuzsával.



**k.á.: Miből áll a munkád?**

**S z é k b í r ó Zsuzsa:** Természetgyógyász-terapeuta vagyok. Alternatív gyógyászattal foglalkozom, ami azt jelenti, hogy nem egyetlen szakterületre szakosodtam, hanem elég széles a repertoár. Több olyan alternatív módszerrel foglalkozok, ami segíthet az embereknek a hétköznapokat jobbatenni. Azt szoktam kérdezni, ha eljön

hozzám egy páciens, hogy meg akar-e gyógyulni, mit tud hozzátenni a gyógyulásához? Én magam hozzáteszem a 30%-ot, de a többi 70% az övé. Ez egy társasjáték. Nekem feladatom, hogy megtanítsam őt arra, hogy hogyan tudja a hétköznapjaiba beépíteni a tudást. Szeretem, ha lehetőség szerint kilépnek egy kicsit a saját komfortzónájukból. Nem drasztikus dolgokról van szó, hanem egy lassú átmenetről. Az életmódban, a táplálkozásban, a gondolkodásban. A gondolkodás nagyon-nagyon fontos. A legfontosabb pedig az, hogy szeresse meg magát a páciens.

**k.á.: Jellemzően milyen problémákkal szoktak hozzád fordulni?**

**Székbíró Zsuzsa:** Nagyon sokan jönnek hozzám daganatos megbetegedéssel. Nagyon sok szép gyógyulást láttam már, és lehettem a részese. Jönnek autoimmun megbetegedésekkel, ide sorolnám a pajzsmirigy megbetegedéseket, az anyagcserezavarokat. Reumás megbetegedésekkel is találkozom. Nagyon széles a skála. Nálam az első dolog, hogy megvizsgálom a páciensét. Látnom kell személyesen. Beszéllek vele, érzem az energiáit, a rezgéseit. Nem csak szellemi síkon vizsgálódom, hanem fizikai síkon is, műszerek segítségével. Az adatokat maga a beteg is láthatja. Hozzám, ha valaki eljön, és véletlen nem tudok segíteni, nem vagyok rest továbbküldeni olyan kollégához, aki az adott területre specializálódott. Egy általános állapotfelmérés az alapja mindennek. Ahhoz, hogy bármit is el tudjak kezdeni egy pácienssel, erre szükség van. Így ő maga is láthatja, hogy mi a kiindulópont, és mi az, amin változtatni kell. Nincs olyan betegség, amivel ne kerültem volna kapcsolatba. Járt már nálam viselkedészavaros gyermek, allergiás felnőtt, és még sorolhatnám. Mostanában sok túlsavasodott babát hoznak hozzám.

**k.á.: Hogyan kezdődött a pályád? Mikor döntötted el, hogy ezzel szeretnél foglalkozni?**

**Székbíró Zsuzsa:** Tanácstalan voltam. Kakasszéki lány vagyok, a szanatórium mellett nőttünk fel. Nagyon szabad gyermekkorunk volt. Egyszer jöttek hozzánk a pesti rokonok, én meg pont pályaválasztás előtt voltam. Felvetődött a kérdés, mi legyen a Hugiból? Azt mondta az egyik rokon, hogy beteg ember mindig lesz. És sajnos ez igaz. Így kerültem a Frankel Leó Közgazdasági és Egészségügyi Szakközépiskolába '88-ban. Aztán volt egy autóbalesetem, ami miatt Szegeden, a Kossuth Zsuzsában fejeztem be az iskolát, munka mellett. Ápolónőnek tanultam. Ezzel párhuzamosan én már Kakasszéken segédápolóként, segédnővérként dolgoztam. Ott kezdődött minden, 1990. január 2-án volt az első munkanapom.

**k.á.: Azóta hogyan alakult a pályád?**

**Székbíró Zsuzsa:** Több területen megfordultam. Ahhoz, hogy most természetgyógyászattal foglalkozom, minden eddigi történetem hozzájárult. Minden egy tanítás volt. Ezért én nagyon hálás vagyok, hiszen rengeteg embertől tanulhattam. Gasztroenterológia, sebészet, patológia, ortopédia, fej-nyak sebészet, sürgősségi betegellátás. Ezek mind olyan állomások voltak az életemben, amik nagyon sok tapasztalatot adtak szakmailag. Ezért mondhatom, hogy több szakterületre is van rálátásom. 2007-ben léptem a tettek mezejére. Mivel nagyon szeretem a szabad életet, a szabadságot, eljöttem az alkalmazásból. Természetgyógyászati iskolát végeztem. Van masszörvégyzettségem is. Reflexológia, akupunktúra... kellett szakosodni is. A későbbiekben mindig képeztem magam, terápiás módszereket tanultam. Jelenleg ayurveda-konzulensként tanulok Cszimadia Ágnes Természetgyógyászati Oktatóközpontjában.

**k.á.: Most hol praktizálsz?**

**Székbíró Zsuzsa:** Nincs állandó helyem most. Volt korábban egy rendelőnk egy kolléganőmmel, aki talpreflexológiával foglalkozik. Én viszont nagyon sokat vagyok mostanában úton. Viszont szívügyem az, hogy tudjak segíteni a kutasiaknak. Ott jártam óvodába, iskolába. Én hazajárok Hódmezővásárhelyről, mert édesapám most is ott gazdálkodik, a testvérem is ott focizott. Nagy a kötődés a faluhoz. Főként a járványhelyzet alatt jött az, hogy jó terápiákat tudjak összerakni, akár a koronavírus szövődményeire is.

**k.á.: Milyen tervekkel állsz a jövőhöz?**

**Székbíró Zsuzsa:** Folyamatosan tanulok, és mindig fejlődök. Nekem az a siker, ha a páciens elégedett és boldog. Nekem a természetgyógyászat a hobbim és a munkám, de mondhatom, hogy soha nem dolgozom. Élvezettel csinálom. Van olyan betegem, aki tavaly töltötte a 80. életévét. Daganatos megbetegedésből épült fel. Ennek pedig én is a részese lehettem. Ilyenre több példa is volt. Nekem ez a célom. Ha én megtalálom önmagamban a harmóniát, akkor más is meg fogja találni azt önmagában. Minden egyes rezdülésemmel ezt közvetítem. Nyugalom van, és béke. Lehet így élni.

**k.á.: Hogyan?**

**Székbíró Zsuzsa:** Én azt csinálom, hogy akár hányszor beülök az autóba, azt mondom magamnak a tükörbe nézve: de szép vagyok! Szeretettel fordulok magamhoz, és átölelem magam. Ha mi nem szeretjük magunkat, hogyan várjuk el másától, hogy szeressen bennünket? Az élet akkor jó, ha önmagunkkal harmóniában és szeretetben vagyunk és élünk.

**k.á.: Mit üzensz az olvasóknak?**

**Székbíró Zsuzsa:** Légy magad a változás, amit a világban látni szeretnél. Ez nem működik máshogy!

# Aktív pihenéssel töltsen egy kellemes napot egy gyönyörű helyen? Akkor Önt is várja Lakitelek! – ingyenes utazás

A Nemzeti Művelődési Intézet és az Emberi Erőforrások Minisztériuma közös programsorozatát szervez „Közösségépítő Kultúránk” néven. A programsorozat öt héten keresztül, napi 12 busz fogadásával két helyszínen kerül megrendezésre. A kápolnányéki helyszínen június 28-tól július 09-ig várják az érdeklődőket színes programokkal és ebéddel. Lakiteleken pedig június 9-től július 13-ig, 35 napon keresztül vehetnek részt különböző programokon a látogatók.

A lakiteleki helyszínt választva július 10. szombatra szervezünk buszos kirándulást. A szombati napot találtuk ideálisnak a hétköznapi teendők és elfoglaltságok miatt. Az első programelem egy színházi előadás megtekintése lesz Lakitelek-Tőserdőben, ahol egy cirkuszi sátor biztosítja a helyszínt. A programsorozatban négy különböző előadás kapott helyet, július 10-én Gózon Gyula Kamaraszínház: Szerellem, óh! című darabot tekinthetik meg. Kis pihenő és utazás után megérkeznek Lakitelekre, a Nemzeti Művelődési Intézet 2020 tavaszán átadott székházához, ahol egy órás ebédszünet következik. Étkezést a szervezők biztosítanak minden látogatónak egytálétel formájában. 13:30-tól tekintheti meg a csoport a székházat és a Hungarikum Ligetet. A körséta során lehetőség lesz ajándékkártyák és kötetek vásárlására, filmnézésre, kávézásra, büfé és mosdó használatra.

15:30-tól indulás haza egy aktív pihenéssel töltött nap után.

Remek lehetőség kapcsolódásra amatőr művészeti közösségeknek vagy bármely civil közösségek tagjainak, családoknak, baráti társaságoknak, magánszemélyeknek, főleg így a pandémiás időszak szigorú szabályozásai után.

**A teljes programon való részvétel (utazás, étkezés, előadás, vezetett körséta) ingyenes, de előzetes jelentkezéshez kötött!**

**A jelenleg érvényben lévő veszélyhelyzetre való tekintettel a részvételt csak érvényes védettségi igazolvánnyal rendelkezők számára tudjuk biztosítani!**



**Közösségépítő kultúránk rendezvénysorozat Lakitelek – részletes program:**

2021. június 09. – július 13. (35 nap) Programterv időbeosztás:

9.00-10.00 – Megérkezés Lakitelek Tőserdő Kempingjébe, lehetőségek: mosdó, büfé, helyi termelők vására

10.00-12.00 – Színházi előadás a Cirkuszsátorban (90-120 perc, előadásenként változó)

12.00-12.30 – Busszal át a Nemzeti Művelődési Intézet Székházához, a busz leparkolása (Kincsem Fogadó előtt, üvegház mellett)

12.30-13.30 Ebéd – (egytálétel, kenyér, rétes, 0,5 l ásványvíz)

13.30-16.00 – Nemzeti Művelődési Intézet Székházának és a Hungarikum Ligetnek a megtekintése. A körséta keretében lehetőség van ajándéktárgyak és kötetek vásárlására, büfére, kávézóra, mosdóra, filmnézésre.

15.30-tól – Hazaindulás

Jelentkezés és további információ a +3630/211-8737-es telefonszámon.

Várunk szeretettel minden érdeklődőt!

**Gojdár Balázs, szervező**

**fotó forrása: Lakitelek-Tőserdő Facebook oldala**

## Gyereknapi meglepetés várja a kutasi gyerekeket

Hagyományos gyermeknapi rendezvény nem lesz Székkutason, ennek ellenére mégsem maradnak meglepetés nélkül a falubeli gyerekek. Lapunknak Szabó Emese települési képviselő mondta el, mire számíthatnak a község gyermekei.

„Szomorú szívvel vettük tudomásul az elmúlt esztendőben, hogy Székkutason nem tarthattuk meg a hagyományos gyermeknapi kavalkádunkat a Sportcentrum területén. Nagyon színes, vidám forgatag szokott lenni ezen a napon, hiszen az önkormányzat, illetve a székkutasi civil szervezetek mindig aktív programokkal, játékokkal, élményekkel várták a székkutasi gyerekeket gyermeknapon – kezdte beszámolóját Szabó Emese. „Sajnos most is marad ez a szomorú hír, hiszen közösségi rendezvényt nem szervezhetünk. Így a hagyományos gyermeknapunk idén is elmarad. Az önkormányzat részéről azonban fel-

merült egy ötlet: úgy döntöttek, hogy minden székkutasi gyerkőcnek szeretnének kedveskedni.”

A kutasi gyerekek most sem maradnak meglepetés nélkül, az önkormányzat gondoskodik arról, hogy ne merüljön feledésbe idén sem a gyerekek ünnepe. „A településvezetés 173 gyerekek – azaz minden helyi gyerekek – fagyilalkupont ajánl fel. Ezt a fagyikupont a Székkutasi cukrászdában összesen négy gömb fagyira lehet beváltani, egészen június 6-ig” – mondta el az települési képviselő. „Bízunk benne, hogy ezzel meg tudjuk mozdítani a gyermekeket, egy kis szabadteri időtöltésre invitálni őket. Továbbra is lehet használni a szabadteri létesítményeket, a Sportcentrum melletti parkot, a játszótereket. Reméljük, hogy a főtér is találkozási pontként szolgálhat, ahogy egyre szebb lesz az időjárás is” – zárta szavait.

**k.á.**

MAROSLELE KÖZSÉGI ÖNKORMÁNYZATA

# KISTÉRSÉGI 7PRÓBA TÁBOR

2021. JÚLIUS 5-9.

MINDEN NAP 8-16 ÓRÁIG MAROSLELÉN,  
A FALUHÁZBAN, NAPI 3X ÉTKEZÉS

MAROSLELE

FÖLDEÁK

APÁTFALVA

MÁRTÉLY

MINDSZENT

AZ EFOP-153-16-2017-00025 PROJEKT KONZORCIUMI  
TELEPÜLÉSEINEK ÁLTALÁNOS ISKOLÁS TANULÓI  
SZÁMÁRA SZERVEZETT, INGYENES TÁBOR.

A TELEPÜLÉSEKRŐL INGYENES BUSZ JÁRAT INDUL REGGEL 8-KOR,  
VISSZAÉRKEZÉS 16 ÓRAKOR.

ÓFÖLDEÁK

SZÉKKUTAS

MAGYARCSANÁD

KISZOMBOR

## PROGRAM

EGÉSZ HÉTEN IZGALMAS, JÁTÉKOS  
VETÉLKEDŐK, VERSENYEK

HÉTFŐ: A VILÁG KÖRÜL

KEDD: ZENE&TÁNC

SZERDA: QR KÓDOS AKADÁLYVERSENY

CSÜTÖRTÖK: HARRY POTTER VILÁGA

PÉNTEK: KISTÉRSÉGI OLIMPIA

ÉRDEKLŐDNI A TELEPÜLÉSEK POLGÁRMESTERI  
HIVATALAIBAN LEHET.

JELENTKEZÉS ONLINE ŪRLAPON KERESZTŪL

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: JŪNIUS 15.



A PROGRAM AZ EFOP-153-16-2017-00025 PROJEKT KERETÉN BELŪL VALÓSZUL MEG.  
SZERVEZŐ ÉS LEBONYOLÍTÓ SZERVEZET: MAROSLELE KÖZSÉGI ÖNKORMÁNYZATA,  
FINANSZÍROZÓ SZERVEZET MAGYARCSANÁD KÖZSÉGI ÖNKORMÁNYZATA

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

# Nehéz szezon van a kutasi focicsapat mögött



**Egyetlen fordulóval a bajnokság vége előtt a tabella utolsó előtti helyén áll a Székkutas megyeegyes labdarúgó csapata. A szezon felemás eredményeket hozott, ám az előző kiíráshoz képest mégis sokat fejlődött a csapat, a megyeegyes rutin hiánya viszont meglátszott néhány mérkőzésen.**

Sejteni lehetett, hogy a Székkutas TC visszatérése a megyei labdarúgó élvonalba nem lesz sétagalopp. A csonkaszezon nem sikerült jól, 13 mérkőzésen 13 vereséget szenvedett a csapat, azonban végül a zöld asztalnál eldőlt, hogy az együttes az I. osztály tagja maradhat. Az új szezon már fejlődést és jobb játékot hozott, ugyanakkor a rutin továbbra is hiányzott. Most, egyetlen fordulóval a bajnokság vége előtt az utolsó előtti helyet foglalja el a csapat. Ha az Apátfalvát sikerülne meglepni az utolsó játéknapon és a Csongrád vereséggel zárna, akkor egy helyet még előre léphet a csapat.

„Felemás eredményei születtek a szezon során. Értünk el olyan eredményeket, amelyeket nem várt az ember. Viszont voltak olyan csúfos vereségek is, amelyeket a másik oldalról nem vártunk. Ez részben hozzáállás kérdése is volt, ebben látam problémát. Természetesen egy amatőr osztályról van szó, a szemlélet nem volt profi, de ezen mindvégig igyekeztem változtatni. Hiszem, hogy ha a pályán – akár ezen a szinten is – rosszul állunk a dolgokhoz, akkor ez az életben is jellemző az emberre. Mindig a maximumot kell kihozni magunkból, ez a jó hozzáállás. Néhány meccs után így volt is bennem csalódottság, néha hamar feladtuk. Ez nem jó hozzáállás. Mindig úgy voltam vele, ha valami negatívum ért, akkor azért dolgoztam, hogy az ne is-

métlődjön meg. Ezt igyekeztem átadni a játékosoknak. Igaz ezt a fajta mentalitást már gyerekkorban el kell sajátítani, akkor kell belenevelni az emberbe, utána nehezebb. Sok meccsen magunkkal toltunk ki, nem fogtunk össze csapatként. Voltak fellángolások, de ennek hosszútávon kellett volna kitartania. Ez nagy hibája volt a csapatnak. Ha a másik hibázik, akkor segíteni kell neki, ennek eredménye is lesz. Ha én kisegítem a társam, akkor, ha én hibázok ő is segíteni fog. Ha én mutogatok, akkor ő is ezt fogja csinálni. Összességében azonban fejlődés is jellemezte a csapatot, de időre is szükség van, hogy minden összeérjen. Volt 5 győztes meccsünk, akár 2-3 mérkőzéssel többet is nyerhetünk volna, hiszen összesen és tavasszal is voltak találkozókat, ahol nem érdemeltünk vereséget. Megyeegyes szinten viszont még rutintalan a csapat, főleg azokhoz képest, akik 7-8 éve itt vannak. Ha rutinosabbak vagyunk, ezekből jobban is ki lehetett volna jönni” – összegezte az elmúlt időszakot Bartyik Norbert edző.

Az egyelőre kérdéses, hogy a következő szezont hol kezdheti meg a Székkutas. A versenykiírás szerint a következő szezonban 12 csapatosra csökkentik a megyei élvonal létszámát, a 11-14. helyezett csapatok esnek ki. Ugyanakkor rengeteg a kérdőjel. A megyei II. osztály az első két helyezettje juthat fel, vagyis a Deszk és a Makó II-es csapata, amennyiben vállalják az osztályváltást. A Makó FC első számú csapata bajnok lett, ám még az osztályozó hátra van számukra. A III. osztályból a Szegedi VSE biztos kieső, ők a megyei I. osztályban folytathatják. Az viszont még nem dőlt el, hogy a Hódmezővásárhely FC tagja marad-e az NB III-nak – ha kiesnek, akkor sem lesz kevesebb hely, hiszen a HFC II-es csapata ez esetben csak a megyei másodosztályban szerepelhet.

Mindenesetre néhány hét múlva lehetünk okosabbak, hogy az elért eredmények alapján melyik osztályban folytathatja szereplését a székkutasi labdarúgó csapat.

(archív fotó)  
SZCS

## CseppetSem!

SÜTŐOLAJ-BEGYŰJTÉSI  
PROGRAM SZÉKKUTASON

Tisztelt Székkutasi Polgárok!

2021. június 1. napjától – hivatali nyitvatartási időben – lehetőség nyílik használt sütőolaj és zsiradék leadására a Polgármesteri Hivatal udvarán, az erre a célra kihelyezett gyűjtőedénybe.

Kérjük, a használt sütőolajat és zsiradékot az eredeti csomagolásban vagy zárt befőttes üvegben helyezték a gyűjtőedénybe.

A szervező Biotrans Kft. vállalja, hogy évente egy alkalommal a gyűjtőponton összegyűlt minden hasznosítható kilogramm sütőolaj után 25 Ft visszatérítést fizet valamely önkormányzat által megjelölt szervezetnek.

Óvjuk együtt környezetünket!

Székkutas Község Önkormányzata



## Kutasi hírek

közéleti havilap

Megjelenik: minden hónap 3. péntekén  
Kiadja: Dél-alföldi Média Centrum Kft. (6800 Hódmezővásárhely, Szabadság tér 71.) Székkutas Község Önkormányzatának támogatásával

Felelős szerkesztő: Komjáti Ági (62/533-777)

E-mail: radio7@radio7.hu

Nyomás: Norma Nyomdász Kft. (6800 Hódmezővásárhely, Rárosi út 10.) Nyomdavezető: Rostás Pál

Terjeszti: Székkutas Község Önkormányzata

Megjelenik: Székkutason

Azonosítószám: ISSN 2062-3151

Meg nem rendelt kéziratot nem közlünk, nem őrzünk meg, és nem küldünk vissza.

A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.  
Minden jog fenntartva!